

<http://www.elsevier.es/semergen>

341/6 - PASTILLAS PARA EL DOLOR AJENO. ENCUESTA SOBRE DOLOR EN PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA (AP).

M. Sánchez González¹; J. Gil Campoy²; M. Aparicio Cervantes³; M. Díaz Osto⁴; R. Carrascal Garrido⁵; E. Alcaraz Vera⁶.

¹Médico de Unidades Móviles. Dispositivo de Cuidados Críticos y Urgencias. Sevilla.; ²Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Virgen del Mar. Almería.; ³Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Trinidad. Málaga.; ⁴Médico de Familia. Jubilada. Sevilla.; ⁵Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Armilla. Granada.; ⁶Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica La Laguna. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Saber si los profesionales médicos de AP de Andalucía que tratan a personas con dolor tienen algún dolor crónico y explorar la opinión que tienen sobre su dolor, cómo afecta a su calidad de vida, qué grado de control tienen y cuáles son sus expectativas frente al mismo.

Metodología: Diseño: observacional, descriptivo. Encuesta(14 ítems),anónima, realizada en segundo trimestre de 2017.Preguntas sobre dolor sentido y calidad de vida.Total:458.Variables:sexo,años de experiencia, categoría profesional, zona donde trabaja, padecimiento de algún tipo de dolor crónico, valoración de intensidad, expectativas y calidad de vida relacionada con esta dolencia.

Resultados: Respondieron a la encuesta:458.El 58,95%(270)son mujeres,71,83%(329)con?10años de experiencia,98,69%médico,98,03%(449)de Andalucía. Interrogados por su estado de salud:89,79%(411)lo consideraba bueno/muy bueno. El 17,90%(82)tenía algún tipo de dolor crónico, con limitaciones en su actividad diaria:23,17%(19).De los que tenían dolor, consideraba su intensidad moderada(EVN:5-7),29,98%(24) y severa:1,22%(1).De ellos el 69,51%(57)consideraba que el dolor lo acompañaba siempre y no tenía esperanzas de mejorar con el tratamiento:60,91%(50).El 74,39%(61) pensaba que la evolución de su dolor dependía de ellos mismos y el 4,15%(19)además del dolor tenían otra enfermedad crónica limitante. Del total de encuestados:90,39%(414)estaba satisfecho con su vida y era moderada/completamente feliz.

Conclusiones: Perfil:mujer,?10 años de experiencia que trabaja en Andalucía, tiene un estado de salud bueno/muy bueno, está satisfecha con su vida y es feliz. Hay profesionales que conviven a diario con dolor crónico(intensidad moderada)que-si bien no suele limitar su actividad diaria-,sí su percepción de calidad de vida y ensombrece sus expectativas de mejoría/curación, con el tratamiento convencional. Será objeto de otro estudio explorar si todo esto influye en la actitud del profesional, respecto al manejo de sus pacientes con dolor crónico.