



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

216/63 - Síndrome de atrapamiento del nervio cutáneo abdominal: papel de la ecografía

J.A. Rodríguez Lorenzo^a, T. Fernández Rodríguez^b, R. Herzog Verrey^b, M.T. Tolmos Estefanía^c, N. Díaz Rodríguez^d y P. Gil Gil^e

^aMédico Ecografista; ^eCirujano. Clínica N.S. Perpetuo Socorro. Vigo. ^bMédico de Familia. Unidad de Ecografía. Hospital San Francisco de Asís. Madrid. ^cMedicina Interna. Hospital N.S. Sonsoles. Ávila. ^dMédico de Familia. CSA Valenza. Barbadás. Ourense. Coordinador del Grupo de Trabajo de Ecografía SEMERGEN.

Resumen

Objetivos: El síndrome de atrapamiento del nervio cutáneo abdominal (ACNES) es una patología infradiagnosticada e infratratada. El objetivo de este estudio es mostrar el valor diagnóstico de la ecografía y la eficacia de la infiltración ecoguiada en un grupo de pacientes con diagnóstico de ACNES.

Metodología: Estudio retrospectivo en una cohorte de 25 pacientes con diagnóstico clínico y ecográfico de síndrome de ACNES, entre los años 2008 y 2016, valorando la respuesta tras tratamiento ecoguiado con mepivacaína 2% 1 cc + 20 mg de triamcinolona.

Resultados: 72% resultaron ser mujeres, mayoritariamente entre 31 y 40 años, con tiempo de evolución del dolor entre 2 meses y 2 años, afectando preferentemente ramos del recto abdominal derecho. Se efectuó infiltración ecoguiada en 8 casos. 75% con remisión completa del dolor tras una sola infiltración. 1 caso requirió una segunda infiltración. 1 solo caso no respondió al tratamiento y precisó de intervención quirúrgica.

Conclusiones: La ecografía permite localizar el ramo nervioso afectado y el tratamiento ecoguiado con anestésico local y corticoide es efectivo en el tratamiento del ACNES. En nuestra serie el porcentaje de éxito alcanza prácticamente el 90%, ligeramente superior al de otras series, si bien estas no realizaban guía ecográfica de la infiltración. Sólo hay en la literatura otra serie de 9 casos en la que se valora la respuesta al tratamiento con infiltración ecoguiada y sus resultados son similares a nuestra serie.