



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 216/64 - Revisión de las características ecográficas de las calcificaciones del manguito rotador antes de un ensayo clínico

R. Herzog Verrey<sup>a</sup>, A. Sacristán Rubio<sup>b</sup>, C. Díaz Díez<sup>c</sup>, T. Fernández Rodríguez<sup>d</sup>, G. Díaz Sáez<sup>e</sup> y M. González Béjar<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad de Ecografía. Hospital San Francisco de Asís. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Clínica Sportsalud. Madrid.

<sup>c</sup>Médico de Familia y Homeópata. Hospital Homeopático. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. SAR Mejorada del Campo. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Asesor Científico. Mediación Científica (MEYSIS) y Laboratorios Boiron. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. CS Montesa. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer las características ecográficas de las calcificaciones del manguito de los rotadores que se proponen para su evaluación actualmente y las correlaciones clínicas descritas. Todo ello en la fase de preparación de un ensayo clínico aleatorizado fase II, doble ciego y controlado para evaluar un fármaco homeopático frente a placebo, cuya variable principal será la medición ecográfica de las calcificaciones en dos visitas separadas 3 meses.

**Metodología:** Se realiza una revisión bibliográfica buscando en las bases de datos PubMed e IME y entre la bibliografía de artículos clave, agrupando tras la lectura las características ecográficas descritas para las calcificaciones y su correlación clínica. Además se han seleccionado casos prácticos con imágenes representativas de cada característica.

**Resultados:** Las características actualmente estudiadas son por una parte su morfología, arqueada con sombra, nodular, quística o fraccionada, asociando las tres últimas a la fase de reabsorción y la primera a la fase formativa. Por otro lado se ha estudiado la vascularización aplicando Doppler, asociándose con mayor frecuencia dolor en las que presentan vascularización alrededor o dentro de la lesión.

**Conclusiones:** La ecografía puede no sólo indicarnos la presencia o ausencia de calcificaciones y de otras lesiones en el manguito rotador, sino que puede aportar información que refuerce la idea de que estas sean el origen del dolor y además nos ayuda a planificar un tratamiento adecuado, según en qué fase sugiera que se encuentra la calcificación.