



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 281/1 - ATENCIÓN INTEGRAL: CLAVE PARA EL DOLOR CRÓNICO

A. Henche Ruiz

*Médico de Familia. Coordinadora de la Unidad de Conductas Adictivas de Toledo.*

### Resumen

**Objetivo:** Mostrar la evolución de la prescripción de opioides en España en los últimos 20 años. Promover la atención biopsicosocial del dolor crónico no oncológico, para prevenir los problemas relacionados con la elevada utilización de estos fármacos a largo plazo.

**Metodología:** Se muestran los datos de los dos últimos informes de la Agencia Española de Medicamentos sobre la utilización de fármacos opioides. Se realiza una búsqueda bibliográfica sobre la utilidad del enfoque biopsicosocial para el manejo del dolor crónico.

**Resultados:** A lo largo de los últimos años se ha producido un crecimiento exponencial de la utilización de fármacos opioides en España, sobre todo para el tratamiento del dolor crónico no oncológico. Las características de este tipo de dolor hacen imprescindible un abordaje interdisciplinar, con atención a las necesidades físicas, psicológicas y sociales de cada paciente. Esto evitará en gran medida la sobredosificación innecesaria de estos fármacos, y los problemas relacionados con su uso a largo plazo.

**Conclusiones:** El dolor crónico requiere una atención interdisciplinar (médico de familia, especialista en dolor, especialista en salud mental y, si es preciso, especialista en adicciones). Médicos, psicólogos, trabajadores sociales y personal de enfermería deben trabajar de forma conjunta y sistemática para conseguir que el paciente con dolor crónico mejore, no solo en términos de dolor, sino lo que es más importante: en términos de funcionalidad y calidad de vida. Para ello es imprescindible una adecuada formación de los profesionales implicados en el manejo del dolor, de la comorbilidad psiquiátrica y del abuso/adicción a opioides.