



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2523 - HÁBITOS SEXUALES EN POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS

A. Hidalgo Benito<sup>a</sup>, S. de la Fuente Ballesteros<sup>a</sup>, M. Hernández Carrasco<sup>b</sup>, I. García Álvarez<sup>a</sup>, M. Cano Pazos<sup>c</sup> y N. García Granja<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arturo Eyries. Valladolid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cuéllar. Segovia. <sup>d</sup>Enfermera Residente de 2º año de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Victoria. Valladolid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer hábitos sexuales en población adulta mayor. Conocer grado de información sobre conductas sexuales. Conocer información médico-paciente en temas de sexualidad.

**Metodología:** Estudio observacional descriptivo transversal con pacientes mayores de 60 años que acudieron voluntariamente a charla sobre sexualidad en Centros para Mayores urbanos en ciudad de mediano tamaño. Los participantes cumplieron, previo consentimiento informado, una encuesta anónima con datos sobre sexo y edad y preguntas de respuesta múltiple referentes a hábitos sexuales e información sobre sexualidad. Análisis estadístico realizado con paquete SPSS para Windows utilizando prueba chi-cuadrado con tablas cruzadas.

**Resultados:** De los 138 encuestados (49,3% hombres, 50,7% mujeres) hubo 13,8% de abandonos y 31,9% de encuestas no finalizadas. Se declararon sexualmente activos el 52,2% de participantes (hombres 25,4%, 26,8% mujeres) situándose el 30,4% entre 65 y 80 años ( $p < 0,05$ ). 24,6% refirieron no mantener relaciones sexuales y 23,2%, pese a realizar el resto de la encuesta, no contestó a esta pregunta. Motivos de inactividad sexual: no tener pareja (12,3%), no tener deseo (9,4%), por dificultades físicas (8%) y debido a la edad (1,4%) siendo el 2,2% debido a una simultaneidad de varias causas anteriores. Pese a estos conflictos, el 64,5% consideraban importante el sexo en su vida, (hombres 31,2% y 33,3% mujeres). En cuanto a la información sobre cuestiones sexuales, sólo el 13,8% (hombres 7,2%, 6,5% mujeres) habían consultado alguna vez con su médico mientras que el 58,7% nunca habían preguntado (hombres 23,2%, 35,5% mujeres). Sólo el 23,9% de los asistentes habían recibido alguna vez información sobre sexo (hombres 11,6%, 12,3% mujeres) estando más del 50% de los participantes desinformados (hombres 21% y 29% mujeres) siendo el intervalo de edad entre 65 y 80 años los menos orientados en esta esfera ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** La actividad sexual es importante en edad adulta mayor, destacando que 52,2% de encuestados mantienen relaciones. Un porcentaje muy bajo de encuestados, tan solo 13,8% han recibido información en consultas de Atención Primaria. Sería importante la puesta en marcha de sesiones formativas de Educación para la Salud en los Equipos de Atención Primaria a la población adulta mayor con contenido sobre sexualidad.

**Palabras clave:** Sexo. Hábitos sexuales. Centro para mayores.