



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4517 - TRATAMIENTO EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER: PREVALENCIA DE LA INTERACCIÓN INHIBIDORES DE LA ACETILCOLINESTERASA Y ANTICOLINÉRGICOS

M. Rejas Bueno^a, I. Domínguez Fidalgo^b, A. Jiménez Rodríguez^c, I. Quesada Lozano^b, L. Blázquez Recio^d y G. Sánchez Robles^e

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^bEnfermero Residente de 2º año de Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^cMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Cáceres. ^dMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^eFarmacéutico de Atención Primaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de prescripción concomitante de inhibidores de la acetilcolinesterasa (IACE) y anticolinérgicos en un centro de salud urbano con cupo de 25000 personas.

Metodología: Se utilizaron como referencia el estudio de Myint et al. de 2014 y el estudio Boustani et al de 2008, donde se clasifica según su potencia cada fármaco anticolinérgico en tres scores (menos puntuación cuanta menor potencia). Se analizaron los tratamientos concomitantes de los pacientes de un centro de salud urbano con un cupo de 25.000 pacientes que habían tenido prescritos algún IACE durante el año 2016 y los siete primeros meses de 2017.

Resultados: En el estudio se incluyeron los 25 pacientes de cualquier edad en tratamiento con IACE en dicho centro de salud durante los años 2016-2017. Un 44% estaba en tratamiento con donepezilo y el resto con rivastigmina (56%), no habiendo pacientes en tratamiento con galantamina. De estos 25 pacientes, 13 estaban a su vez en tratamiento, al menos, con un fármaco anticolinérgico (52%). En la muestra analizada se registraron 20 fármacos anticolinérgicos, lo que supone una media de 0,8 anticolinérgicos/paciente con enfermedad de Alzheimer (EA) y una media de 1,5 anticolinérgicos/paciente si tenemos en cuenta únicamente a los pacientes que tomaban anticolinérgicos. Ocho pacientes tenían un único anticolinérgico prescrito (61,5%). Tres pacientes tenían prescritos dos fármacos anticolinérgicos (23,1%) y dos pacientes tenían tres (15,4%). Cabe destacar que tres pacientes (23,1%) tenían prescritos algún anticolinérgico de alta potencia.

Conclusiones: A pesar de la evidencia de que los fármacos anticolinérgicos pueden favorecer la aparición de alteraciones cognitivas, caídas y delirium, sobre todo en pacientes de edad avanzada, es habitual su utilización en pacientes con EA, como muestran nuestros resultados, lo que podría antagonizar el pobre efecto promedio que tienen los IACE y, en algunos casos, potenciar el deterioro cognitivo de estos pacientes. Creemos que proporcionar información sobre dicha interacción a los médicos de Atención Primaria, que tan de cerca tratan esta enfermedad, mejoraría la toma de decisiones clínicas y se traduciría en mayor seguridad y mejores resultados para la calidad de vida de nuestros pacientes.

Palabras clave: Anticolinérgicos. Inhibidores de la acetilcolinesterasa. Interacción farmacodinámica.