



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4511 - CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Díez Díaz^a, L. Torres Buisan^b, R. Torres Sala^c, L. Torres Serrano^d, A. Segura Fragoso^e y S. Cinza Sanjurjo^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fontiñas. Santiago de Compostela. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Yunquera. Guadalajara. ^cMédico de Familia. CAP Castellbell-ABS Montserrat. Barcelona. ^dMédico de Familia. Centro de Salud. Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. ^eMedicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características socio-demográficas de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte ($n = 6.007$). Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos es $57,4 \pm 15,5$ años, y el 54,5% mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La enfermedad cardiovascular fue más frecuente en varones (54,4% vs 43,8%, $p < 0,001$) y en pacientes de mayor edad ($64,7 \pm 13,7$ vs $56,0 \pm 15,5$, $p < 0,001$). No se observaron diferencias en el hábitat, con una prevalencia similar de ECV en medio urbano (55,7% vs 54,9%, $p = 0,690$). Aunque se observó mayor prevalencia de ECV en pacientes sin estudios (16,0% vs 8,2%, $p = 0,006$) y con rentas anuales bajas (54,3% vs 42,6%, $p < 0,001$).

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la presencia de enfermedad cardiovascular previa en una quinta parte de la muestra condicionará el pronóstico de la cohorte. La ECV es más frecuente en pacientes con bajo nivel económico y bajo nivel de estudios.

Palabras clave: IBERICAN. Demografía. Cardiovascular.