



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4177 - MANEJO DEL MAREO EN URGENCIAS DE UN CENTRO DE SALUD RURAL

J. Lorente<sup>a</sup>, M. Moreno Montoro<sup>b</sup>, J. Rosselló Galmés<sup>c</sup>, M. Borrego Sevillano<sup>c</sup>, M. Barona Valladolid<sup>c</sup> y J. Cantarero Durón<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Es Castell. Menorca. Baleares. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Verge del Toro. Menorca. Baleares. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Canal Salat. Menorca. Baleares.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer desplazada, sin AMC de 40 años sin factores de riesgo cardiovascular con antecedentes de Anemia ferropénica actualmente en tratamiento con sulfato ferroso. Acude a urgencias de centro salud rural a las 17:00 en el mes de julio por mareos y náuseas sin vómitos de 5 horas de evolución que comenzaron durante un viaje en bus de 1 hora de duración durante el cual se automedicó una pastilla de biodramina. Estos mareos no se acompañan de sensación de giro de objetos, ni inestabilidad, ni sudoración, ni fiebre, ni visión doble, ni pérdida de conocimiento, ni otra sintomatología acompañante. Al preguntarle por su dieta comenta una última ingesta 8 horas antes de acudir a urgencias y una dieta habitual irregular y con carencias nutricionales.

**Exploración y pruebas complementarias:** Peso 45 Kg, altura 160 cm, TA: 125/70, FC: 70 lpm, T<sup>a</sup> 36,5 °C, sat: 99%, glucosa 101. Auscultación cardiopulmonar anodina, rítmica, sin soplos ni extrasístoles y con murmullo vesicular conservado. En el centro no se dispone de valores de perfil ferroso. Se aprecia una hemoglobina de 10,1, y resto de valores dentro de rangos de normalidad. Resto de exploración física por órganos y aparatos normal.

**Juicio clínico:** Mareo debido a anemia ferropénica y malos hábitos higiénico-dietéticos.

**Diagnóstico diferencial:** Arritmias, hipoglucemia, hipotensión, vértigo.

**Comentario final:** La importancia de este caso reside en la no necesidad de realizar más pruebas complementarias. Realizando una buena exploración física no hay necesidad de solicitar más pruebas.

### Bibliografía

1. Neuhauser HK, et al. The epidemiology of dizziness and vertigo. Handb Clin Neurol. 2016;137:67-82.
2. DeLoughery TG, et al. Iron Deficiency Anemia. Med Clin North Am. 2017;101(2):319-32.

**Palabras clave:** Mareo. Rural. Pruebas.