



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4663 - LA UTOPIA DEL EMPODERAMIENTO SIN EDUCACIÓN SANITARIA

C. Cano Bernal^a, F. Campillo Palma^b, L. Blázquez González^a, A. Marín García^c, Y. Reverte Pagán^a y B. de la Villa Zamora^c

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vistabella. Murcia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Jesús Marín. Molina de Segura. Murcia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santomera. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: varón, 27 años, con antecedentes de consumo de alcohol (2-3 litros/día de cerveza) y de cocaína esporádicamente, en desintoxicación con disulfiram hasta hace un mes por voluntad propia, episodios previos de intoxicación medicamentosa voluntaria. Síndrome depresivo en tratamiento con sertralina y lorazepam. Antecedentes familiares: suicidio paterno 15 años antes. Consulta en Urgencias por mareo sin sensación de giro de objetos, con náuseas y varios vómitos de contenido alimentario sin productos patológicos, tras tres días de consumo de alcohol y cocaína en abundancia. Nos cuenta haber tomado paracetamol y naproxeno el día previo, sin especificar cuánto, por "insomnio". Reinterrogamos al paciente con su familiar, que nos enseña varios blísters vacíos, calculando una posible ingesta de hasta 20 gramos de paracetamol y 4-5 gramos de naproxeno. Niega dolor abdominal. Niega intento autolítico, aunque su familiar no lo tiene claro.

Exploración y pruebas complementarias: Exploración física normal. Analítica: actividad protrombina 66%, INR 1,39, creatinina 1,62 (empeora hasta 2,09), GPT 958, amilasa 125, FG 57, lactato 4, plaquetas 57.000. Gasometría normal. Niveles de paracetamol: 48 µg/mL. Se avisa a UCI, ingresa en su unidad.

Juicio clínico: Intoxicación por paracetamol. Hepatopatía secundaria. Insuficiencia renal aguda.

Diagnóstico diferencial: Intoxicación por otras sustancias, ideación suicida, síndrome conversivo.

Comentario final: A menudo, los profesionales sanitarios, intentamos atribuir a nuestros pacientes un empoderamiento que les permita manejar en cierta medida su salud. Sin embargo, nos topamos con la realidad de una carencia importante de educación sanitaria en nuestro medio. No existe prescripción exenta de riesgos, aunque la fácil obtención de fármacos como el paracetamol induzcan a pensar lo contrario.

Bibliografía

1. Puig Soler R, Perramon Colet M, Yahnia CZ, et al. Establecimiento de los conocimientos, actitudes y opiniones de la población sobre el uso racional de medicamentos. Revista Atención Primaria. 2015;47(7). Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-establecimiento-los-conocimientos-actitudes-opiniones-S0212656714003886>

Palabras clave: Acetaminofeno. Educación para la salud.