



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2031 - LA IMPORTANCIA DE LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DE TRÁFICO EN ATENCIÓN PRIMARIA

R. Martínez Cabello^a, L. Jiménez Fernández^b y M. González Armayones^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de la Merced. Osuna. Centro de Salud Estepa. Sevilla. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de la Merced. Osuna. Centro de Salud Herrera. Sevilla.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 27 años traído a urgencias por accidente de tráfico de alta energía con salida de vía y varias vueltas de campana con víctimas, siendo el copiloto, sin cinturón de seguridad, feto enólico, excarceración mayor de 30 minutos.

Exploración y pruebas complementarias: Cráneo: no hundimiento bóveda craneal, no otorrea, no ojos de mapache, crepitación nasal con sangrado, no fracturas de dientes, no cuerpo extraño cavidad oral. Cuello: no desviación de tráquea. Tórax: no asimetría torácica, Auscultación cardiorrespiratoria sin hallazgos. Abdomen: normal. Caderas: estabilidad pélvica. Miembros superiores e inferiores con múltiples heridas (excoriaciones) en codos, antebrazos y piernas. Exploración neurológica: Glasgow 8/15, pupilas midriáticas poco reactivas, conserva la fuerza, responde a estímulos dolorosos, incapaz de comunicarse. Trauma SCORE: 11. Body TAC: hematoma subdural derecho, fractura de huesos propios, fractura carilla articular C2, fractura no desplazada de transversa T1. Analítica de sangre: acidosis metabólica leve, resto normal. Tóxicos en orina: negativo.

Juicio clínico: Politraumatismo de alta energía con fractura nasal, vertebral cervical C2 y torácica T1 con bajo nivel de conciencia.

Diagnóstico diferencial: Lesión axonal difusa, conmoción cerebral, coma etílico.

Comentario final: El médico de Atención Primaria de Salud debe actuar tanto en la asistencia al accidentado y rehabilitación como en la prevención de accidentes a través de su intervención: en conductas de riesgo (alcohol y drogas), la correcta utilización de medicamentos, la utilización de los dispositivos de seguridad, la capacidad para detectar patología asociada y la posibilidad de intervenir en programas comunitarios de educación vial. El consejo clínico breve puede reducir el consumo de alcohol, todos los pacientes deben recibir consejo respecto a los peligros de conducir bajo la influencia del alcohol y sobre los riesgos de viajar en un vehículo conducido por alguien bebido. Esta intervención es más importante para aquellos que presentan mayor riesgo de sufrir accidentes de tráfico como adolescentes y adultos jóvenes.

Bibliografía

1. Córdoba García R, coord. Guía cómo ayudar a prevenir lesiones por accidentes de tráfico nº 5. Programa de actividades preventivas y promoción de la salud de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria. Barcelona: Doyma S.L; 2000.

Palabras clave: Accidente de tráfico. Politraumatismo. Alcohol.