



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1289 - LA BORRACHERA DE LA MORCHELLA

S. Rodríguez Castro<sup>a</sup>, P. Ávalos Palacios<sup>b</sup>, J. Gómez Ferruelo<sup>b</sup>, C. Zapata Mendoza<sup>b</sup> y M. Caballero Herrera<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud GUSUR. Guadalajara. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guadalajara Sur. Guadalajara. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guadalajara Sur. Guadalajara.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 20 años, sin antecedentes personales, no alcohol, no tóxicos. Asintomática. Se despierta una mañana con alteración del equilibrio y la marcha e incoordinación. No cefalea, no síntomas gastrointestinales. No fiebre. Como antecedente refiere que cenaron setas del género Morchella (colmenillas), recolectadas por su familia, y guisadas con cocción prolongada. El resto de la familia están asintomáticos. El Instituto Nacional de Toxicología confirmó que estas setas, en algunos casos, podían producir esta sintomatología y recomendaron observación.

**Exploración y pruebas complementarias:** TA: 110/65, T<sup>a</sup>: 36,3 °C. Auscultación cardiopulmonar normal. Abdomen normal. Neurológico: ataxia, alteración del equilibrio, disimetría, incoordinación motriz y temblor intencional.

**Juicio clínico:** Las morchellas o colmenillas son setas primaverales de alto valor gastronómico y difícil confusión. No deben consumirse crudas o poco cocinadas pues pueden producir hemólisis y toxicidad gastrointestinal (toxinas termolábiles). Menos conocida es la toxicidad neurológica (neurotoxinas) que no se previene con la cocción, solo se produce en determinadas personas y no ocurre con setas desecadas. El cuadro clínico es un síndrome cerebeloso, de aparición inconstante. Los síntomas más frecuentes son mareo, inestabilidad, disartria, incoordinación motriz y ataxia. Pueden asociarse hiperacusia, cuadros pseudoalucinatorios y síntomas digestivos. El síndrome es leve y pasajero, pero ocasionalmente es incapacitante y puede prolongarse varias semanas. La clínica es similar a la producida por una intoxicación etílica ("borrachera de la morchella").

**Diagnóstico diferencial:** Intoxicación etílica. Intoxicación por otros alimentos: botulismo, etc. Cuadros neurológicos agudos: HSA, ACVA, infecciones... Esclerosis múltiple.

**Comentario final:** El tratamiento, dado que no se conoce ni la toxina ni su mecanismo de acción, es sintomático. Conviene mantener en observación a los pacientes 12h. Es importante tranquilizarlos, pues los síntomas remitirán espontáneamente en horas o días, y no es una intoxicación letal. El cuadro desapareció en 24-48h sin secuelas. El grado de cocción no influye en la aparición del síndrome neurotóxico; el alcohol no está relacionado con esta intoxicación. La congelación de las colmenillas no elimina su neurotoxicidad, solo la desecación. Conviene ser muy cuidadosos en la recolección y consumo de setas y no consumir grandes cantidades.

### Bibliografía

1. Med Legal. 2014;40(1):19-29.

**Palabras clave:** Morchella. Síndrome cerebeloso.