



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/60 - ECOGRAFÍA PULMONAR, NO TE LO IMAGINES

A. Lindo Martín<sup>a</sup>, A. Rubio Bernardo<sup>b</sup>, M. Márquez González<sup>c</sup>, M. Mombiela Muruzabal<sup>d</sup>, P. Martín -Carrillo Domínguez<sup>e</sup> y Á. Lindo Torres<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Monte Rozas. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palacio de Segovia. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casa de Campo. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Monte Rozas. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Colmenarejo. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Galapagar. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Utilidad de la ecografía como herramienta diagnóstica en patología infecciosa pulmonar y las ventajas y estudios que avalan esta técnica aun no implantada de forma sistemática tanto en Atención Primaria (AP) como en el medio hospitalario.

**Metodología:** Rotación durante 1 mes en la Unidad de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal, Madrid. Realización de ecografía pulmonar de forma sistemática, empleando la técnica de Volpichelli, a todo paciente que presentaba clínica respiratoria, previa revisión de la historia clínica del paciente y exploración física detallada, así como de las pruebas complementarias ya realizadas, analíticas y radiológicas. Posteriormente se podrá realizar un correcto diagnóstico con los datos ecográficos obtenidos, siguiendo el protocolo BLUE. Finalmente, hallar un diagnóstico y pautar el tratamiento óptimo.

**Resultados:** En más de un 75% de los casos estudiados, se observó correlación ecográfica, en un contexto clínico determinado, con el diagnóstico definitivo incluso antes de poder observarse con otras pruebas radiológicas como la radiografía.

**Conclusiones:** La ecografía es una herramienta útil en el diagnóstico y manejo de muchas enfermedades torácicas. Presenta una alta especificidad y sensibilidad para el diagnóstico de patología pulmonar. Entre sus ventajas destaca que es una prueba rápida, inocua, por lo que se puede repetir tantas veces como sea necesario, y de bajo coste. Está indicada en aquellas situaciones de patología pulmonar previa, edad avanzada o inmunosupresión y en aquellos en los que la Rx está contraindicada como en pediatría o mujeres embarazadas, o cuando no existe correlación clínico radiológica. La ecografía puede tener sus limitaciones a la hora de establecer el diagnóstico, ya que aquellas neumonías con baja reacción inflamatoria o profundas en el parénquima pueden pasar desapercibidas. Es una técnica, que aparentemente es compleja, pero que tras el entrenamiento y el aprendizaje constituye una herramienta muy valiosa para el día a día en la consultas de AP y en las salas de urgencias hospitalarias.

**Palabras clave:** Ecografía pulmonar. disnea.