



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1181 - ECOGRAFÍA DE PARTES BLANDAS EN ATENCIÓN PRIMARIA: APRENDER A DISTINGUIR PATOLOGÍA BENIGNA Y MALIGNA

P. Jiménez Navarrete<sup>a</sup>, M. Fernández Zambrano<sup>a</sup>, C. Navarro Robles<sup>a</sup> y M. Briones Barreiro<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Las Lagunas. Mijas. Málaga. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Las Lagunas. Mijas. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** La finalidad de esta comunicación es explicar cómo valorar lesiones en tejidos blandos mediante la ecografía. Atendiendo a las características de la imagen (ecogenicidad, estructura, tamaño, localización...) podremos distinguir entre patología benigna y maligna.

**Metodología:** La ecografía es una técnica exploratoria cada vez más accesible, debido a su uso en los centros de salud y los servicios de urgencias. Los tejidos blandos son valorables mediante esta técnica y puede ser de ayuda para diferenciar lesiones benignas y malignas. Por tanto, la ecografía es una herramienta que podemos utilizar en nuestra atención al paciente, teniendo en cuenta que es un apoyo más y que en ningún momento debe sustituir a la exploración física. A la hora de valorar una lesión hay que conocer que características son sugerentes de malignidad. Debemos valorar: Localización: cuando encontramos una lesión que se localiza en más de un estrato o por debajo del tejido celular subcutáneo, debemos sospechar malignidad. Toda lesión que infiltre, tiene un alto grado de sospecha de malignidad. Morfología: una lesión que presenta contenido heterogéneo, aspecto irregular o bordes mal definidos, es sugerente de lesión maligna. Tamaño: toda lesión un diámetro mayor a 10 cm o aumento de su tamaño en pocos meses es sospechosa de malignidad. Vascularización: si encontramos hipervascularización en el interior de una lesión, hay que sospechar de malignidad.

**Resultados:** Se aportarán las imágenes y discusión de los diagnósticos mejorados con ecografía de nódulos palpables en partes blandas.

**Conclusiones:** La ecografía es una técnica cada vez más usada por los médicos de Atención Primaria por su gran accesibilidad, bajo coste y no producir radiación. Sin embargo, debemos tener en cuenta que es dependiente del explorador y que no podemos valorar todas las estructuras (por ejemplo hueso). Con unos conocimientos ecográficos básicos, tenemos la posibilidad de obtener un mejor diagnóstico y saber en qué casos el paciente debe ser valorado por algún especialista con mayor celeridad.

**Palabras clave:** Ecografía tejidos blandos. Atención Primaria. Lesión maligna.