



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1799 - ESTRÉS, UN ARMA DE DOBLE FILO

M. Ruiz Alcalá<sup>a</sup>, M. Díaz Sánchez<sup>b</sup>, J. Gómez Rubio<sup>c</sup>, S. Carrillo Corchado<sup>d</sup>, L. Garvín Campos<sup>d</sup> y E. Quintero Pérez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Don Paulino García Donas. Alcalá de Guadaíra. Sevilla.<sup>b</sup>

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria Centro de Salud Nuestra Señora de la Oliva. Alcalá de Guadaíra. Sevilla.<sup>c</sup>

Médico Internista. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla.<sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Príncipe de Asturias.

Utrera Norte. Sevilla.<sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Don Paulino García Donas. Alcalá de Guadaíra. Sevilla.

## Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 60 años sin antecedentes de interés que acudió a consulta de centro de salud acompañada de un familiar, por haber tenido un accidente al salir del vehículo con amnesia de lo ocurrido y preguntas reiterativas.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración destacaba amnesia de acontecimientos recientes con reiteración de preguntas sobre lo acontecido, con exploración por aparatos dentro de la normalidad. Se derivó a urgencias hospitalarias para completar estudio. Se realizó analítica completa, fondo de ojo y TAC de cráneo dentro de la normalidad. Fue valorada por neurología, encontrándose ya asintomática, siendo consciente de lo ocurrido, y manifestando situación de elevado estrés personal (divorciada, madre trabajadora y cuidadora de familiar dependiente).

**Juicio clínico:** Amnesia global transitoria relacionada con estrés emocional.

**Diagnóstico diferencial:** Habría que pensar en amnesia producidas en el contexto de: traumatismo craneoencefálico, epilepsia transitoria, accidente cerebrovascular isquémico, hipoglucemia, encefalopatía, demencia, consumo de tóxicos.

**Comentario final:** La amnesia global transitoria es un síndrome neurológico benigno, autolimitado, que se presenta con déficit brusco de la memoria anterógrada con resto de funciones cognitivas y ejecutivas intactas, cuya exploración neurológica es normal y tiene una duración media de seis horas. Su etiología se suele atribuir a fenómenos migrañoso, vascular, epiléptico y psicogénico (frecuente en periodos de estrés y de mucho trabajo). Por ello, es importante incidir en el aspecto biopsicosocial del paciente, para poder detectar a tiempo estas situaciones, o reconocerlas cuando están ocurriendo, para evitar complicaciones.

## Bibliografía

1. Marín-García E, Ruiz-Vargas JM. Amnesia global transitoria: una revisión. I. Aspectos clínicos. Rev Neurol. 2008;46:53-60.
2. Kremen S. Transient global amnesia Uptodate, 2014.

**Palabras clave:** Amnesia global. Tratamiento. Ansiedad.