



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3106 - HABLEMOS DE SEXO EN LA TERCERA EDAD

*N. Pascual Regueiro*

*Centro de Salud Auxiliar Altura. Segorbe. Castellón.*

### Resumen

**Objetivos:** La formación en Salud Sexual en edades posteriores a la jubilación es escasa, el objetivo de esta charla es poner de manifiesto que la población anciana tiene también inquietudes que pueden perfectamente verse satisfechas e incluso compartir durante una intervención dirigida a los ancianos del Centro Especializados de Atención a las Personas Mayores (CEAM), en concreto en las localidades de Segorbe y Altura, ubicados en la comarca del Alto Palancia (Castellón).

**Metodología:** Se anuncia de forma oral y mediante carteles en el CEAM local. Se realiza la exposición mediante una charla consistente en 30 diapositivas aproximadamente en formato Power Point y la proyección de la película "La vida empieza hoy", una película española del año 2010, dirigida por Laura Mañá. A continuación se establece un turno de preguntas y posteriormente una encuesta de 10 preguntas bastante representativas sobre la situación previa y posterior a la intervención. De esta manera se obtiene un feed-back adecuado momentáneo y en diferido entre el público y la ponente.

**Resultados:** La vivencia resulta muy positiva, tanto para el conferenciante, pues el aforo completo de la sala en la primera charla (74 personas), de hecho el anuncio de una charla en un municipio suscita interés en los coordinadores de otro centro para personas mayores un municipio cercano, como desde los propios ancianos, que preguntan con una serie de dudas y posteriormente por escrito constatan la poca información sobre sexualidad.

**Conclusiones:** 1. La mayoría de los encuestados son de edades comprendidas entre los 65-80 años, aunque hay 2 varones con 93 y 97 años respectivamente en la primera charla. 2. En general no han sido objeto de formación alguna en salud sexual, dados sus condicionamientos sociales. 3. Se encuentran satisfechos tras recibir la charla. 4. La colaboración entre el Equipo de Atención Primaria y el Centro Especializado de Atención Personas Mayores tiene muy buenos resultados, dado que el médico es conocido, de esta manera atrae población anciana al ser una persona influyente en esta pequeña sociedad, lo que contribuye a ser una experiencia absolutamente enriquecedora, tanto a nivel profesional como humano, este último de forma bilateral.

**Palabras clave:** Formación sexual. Personas mayores.