



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4270 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL SEVERO. ¿VARÍAN CON LA EDAD?

T. Rama Martínez^a y P. Beato Fernández^b

^aMédico de Familia. CAP El Masnou. Barcelona. ^bMédico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y su grado de control según edad en pacientes con trastorno mental severo (TMS) atendidos en Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Ámbito: Un centro de salud semiurbano y un consultorio local rural. Se incluyeron pacientes diagnosticados de TMS según Codificación CIE-10, con tratamiento psicofarmacológico, visitados el último año. Se excluyeron los pacientes institucionalizados y/o con demencia. Variables analizadas: Edad, sexo, FRCV: Hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), dislipemia, obesidad, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol. Fuente: Historia clínica informatizada (ECAP).

Resultados: Se obtuvieron 167 pacientes con TMS, 50,3% mujeres. Edad media: $52,6 \pm 15,2$ años. Grupos de edad: Menores de 45 años: 29,3%, mayores de 45 y menores de 65: 50,3%, mayores de 65 años: 20,4%. Se consideró buen control si: PA sistólica > 140 mmHg y PA diastólica 90 mmHg, HbA1c (si diabetes, DM) 7% , colesterol total (CT) > 200 mg/dl, índice de masa corporal (IMC): 30 . Prevalencia de FRCV en menores de 45 años: HTA: $10,2\%$, dislipemia: $18,3\%$, obesidad: $26,5\%$, tabaquismo: $57,1\%$, consumo excesivo de alcohol: $6,1\%$. Buen control PA: $77,5\%$, CT $63,2\%$, IMC: $44,9\%$. Prevalencia de FRCV en mayores de 45 y menores de 65 años: HTA: 25% , diabetes 19% , dislipemia: $46,4\%$, obesidad $30,9\%$, tabaco: 50% , consumo excesivo de alcohol: $8,3\%$. Buen control: PA: $78,6\%$, HbA1c (DM): 50% CT: $63,2\%$, IMC $55,9\%$. FRCV en mayores de 65 años: HTA: 47% , DM: $14,7\%$, dislipemia: $58,8\%$, obesidad $29,4\%$, tabaco: $20,6\%$, buen control: PA: $67,6\%$, HbA1c: 60% , CT: $44,1\%$, IMC: $76,5\%$.

Conclusiones: En pacientes con TMS destaca la prevalencia de FRCV en todas las edades, especialmente tabaquismo. Se debe aprovechar cualquier consulta en el Centro de Salud para abordar dichos factores y mejorar su control.

Palabras clave: Trastorno mental Severo. Factores de riesgo cardiovascular. Atención Primaria.