



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/164 - TRASTORNO DE LA MEMORIA EN MUJER JOVEN

M. Tallón Aguayo<sup>a</sup>, M. Maculet Rey<sup>b</sup>, M. Ayala Hernández<sup>c</sup> y C. Expósito Molinero<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trinidad-Jesús Cautivo. Málaga. <sup>b</sup>Enfermera. Hospital Civil. Málaga. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trinidad-Jesús Cautivo. Málaga.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 37 años sin antecedentes personales ni familiares de interés. Acude a consulta por pérdida de memoria desde hace dos años y cefalea. Refiere estrés por hijos pequeños.

**Exploración y pruebas complementarias:** En la exploración clínica no presenta datos de interés, siendo la exploración neurológica normal. Se solicita analítica en la que se observan niveles de hemoglobina, volumen corpuscular medio y vitamina B12 bajos junto con ácido fólico en el rango de la normalidad. Se informa a la paciente y se pauta ácido fólico, vitamina B12 e hierro y se solicita interconsulta a Neurología con petición de tomografía axial computarizada (TAC) de cráneo.

**Juicio clínico:** Alteración de la memoria por ansiedad y cefalea tensional.

**Diagnóstico diferencial:** Otras causas de pérdida de memoria: demencias (enfermedad de Alzheimer, demencia por cuerpos de Lewy, demencia vascular, demencia mixta); enfermedad de Huntington; lesiones estructurales del sistema nervioso central (tumores, hematoma subdural, hidrocefalia normotensiva); traumatismo craneoencefálico; alteraciones endocrinológicas (hipotiroidismo, hipercalcemia, hipoglucemia); alteraciones nutricionales (deficiencia de vitamina B12, niacina, tiamina); infecciones (virus de la inmunodeficiencia humana, neurolúes); meningitis crónica; insuficiencia hepática y/o renal; enfermedades neurológicas (esclerosis múltiple); efectos adversos farmacológicos (benzodiazepinas, betabloqueantes, anticolinérgicos); enfermedades autoinmunes sistémicas (lupus eritematoso sistémico, encefalopatía de Hashimoto, neurosarcoidosis); toxinas ambientales (metales pesados, hidrocarburos orgánicos); alcoholismo y trastornos del estado de ánimo (depresión mayor, ansiedad).

**Comentario final:** La paciente fue valorada por Neurología tras realización de TAC de cráneo con resultado normal, siendo diagnosticada de alteración de la memoria por ansiedad y cefalea tensional. Una vez más la esfera psicosocial cobra protagonismo en Atención Primaria en síntomas orgánicos como es una demencia en una mujer joven.

### Bibliografía

1. Farreras-Rozman. Medicina Interna, 17<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier; 2012.
2. Longo DL, Fauci AS, Hauser SL, Jameson JL, Kasper DL, et al, eds. Harrison. Principios de Medicina Interna, 18<sup>a</sup> ed. México: McGraw-Hill, 2012.

**Palabras clave:** Migraña. Memoria. Ansiedad.