



242/1445 - LA IMPORTANCIA DEL ESTUDIO DEL FONDO DE OJO DESDE ATENCIÓN PRIMARIA

C. Celada Roldán^a, M. Fernández Guillén^b, D. Martínez Antequera^c, M. Rodríguez Alonso^d, L. Muñoz Alonso^d y C. García Balsalobre^d

^aMédico de Familia. UGC San Roque. Cádiz. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Menor. Cartagena. Murcia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isaac Peral. Cartagena. Murcia. ^dMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Antón. Cartagena. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 31 años con obesidad grado III, fumadora de 10 paquete/año en tratamiento con anticonceptivos orales (ACOS), sin otros antecedentes de interés que acude a nuestra consulta de Atención Primaria (AP) por cefalea occipital con algunas características migrañosas, inestabilidad de la marcha, aparición de acúfenos de predominio nocturno, escotoma en hemicampo nasal izquierdo con disminución de agudeza visual (AV) no asociada a ningún factor desencadenante.

Exploración y pruebas complementarias: Obesidad troncular. TA: 110/66. FC: 68 lpm%. Auscultación cardiopulmonar, exploración abdominal y de miembros inferiores anodina, Exploración neurológica destacar alteración de campimetría y de la agudeza visual bilateral y fondo de ojo (FO) con edema papilar bilateral con aumento de la mancha ciega. Se deriva a Neurología: Bioquímica, hemograma, coagulación, marcadores tumorales y hormonal dentro de la normalidad. TAC cerebral anodina. Punción lumbar (PL): presión 36 cm de H₂O. Aspecto y color cristalino Gluc 78 mg/dL, prot 17,0 mg/dL, Leuc 3 cel/μL, MNs 100%. Proteinograma y ADA normal. LCR: cultivo, serología y citología negativo. RM cerebral con contraste: Aumento de la ectasia dural en ambos nervios ópticos. Campimetría: pérdida de la visión nasal izquierda.

Juicio clínico: Síndrome de hipertensión intracraneal idiopática (HII). Hipertensión intracraneal benigna (HIB). Pseudotumor cerebri (PTC).

Diagnóstico diferencial: Migraña sin aurea, cefalea cervicogénica, oclusión del seno venoso sagital, malformación arteriovenosa, enfermedad meníngea crónica, gliomatosis cerebral, causa tóxica.

Comentario final: El HIB se trata de un incremento de la presión intracraneal autolimitado pero recurrente (incidencia de 0,9/10.000 habitantes más frecuente en mujeres, de 20-40 años con obesidad, empleo ACOS) cuyo riesgo principal es la pérdida de visión por edema de papila (4-46%). Es importante una orientación diagnóstica precoz desde AP dado su infradiagnóstico y mantener en un control de factores de riesgo cardiovascular así como una evaluación continua de su AV y FO para un adecuado manejo (80% responden al tratamiento conservador basado en eliminar factores

asociados y acetazolamida).

Bibliografía

1. Lee AG, et al. Idiopathic intracranial hypertension (pseudotumor cerebri): Epidemiology and pathogenesis. Uptodate, 2013.
2. Lee AG, et al. Idiopathic intracranial hypertension (pseudotumor cerebri): Clinical features and diagnosis. Uptodate, 2013.

Palabras clave: Edema papilar. Cefalea. Presión intracraneal.