



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/434 - CUANDO ESTAR CERCA DEL PACIENTE IMPORTA, Y MUCHO

M. Rivas de la Torre^a, T. Vasco Roa^b, M. Salas Cárdenas^c, G. Martos Toribio^d, R. Yera Cano^e y R. Salmerón Latorre^f

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Úbeda. Jaén. ^bMédico de Familia. Área Sanitaria Jaén Norte/Noreste. ^cMédico SCCU. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda. Jaén. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Virgen del Gavellar. Úbeda. Jaén. ^eMédico Residente de 2^º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Úbeda. Jaén. ^fMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Úbeda. Jaén.

Resumen

Descripción del caso: Durante visita domiciliaria, varón de 67 años con cuadro de inestabilidad, mal estado general y diarrea autolimitada sin fiebre ni otras complicaciones. A la semana, el paciente acude a consulta por dolor y pérdida de fuerza en miembros inferiores que le impiden subir las escaleras de su casa y que se ha hecho progresiva en intensidad y extensión (comenzando por piernas y en sentido ascendente hasta mitad de los muslos). Sin antecedente traumático previo. AP; NAMC, no hábitos tóxicos, HTA, DM2. En tratamiento con; enalapril 10 mg y metformina 850 mg.

Exploración y pruebas complementarias: TA 130/80, FC110.BHyP, consciente y orientado en tiempo y espacio. Pares craneales normales. ACR; normal. Abdomen; globuloso sin organomegalias. Con dolor al presionar sobre gemelos y 1/3 anterior de ambas piernas, fuerza en MMII afectada con importante limitación para la flexo-extensión en ambas, sensibilidad conservada y ROTS asimétricos con hiporreflexia del MMII derecho. Con dificultad para ponerse de puntillas y talones. No existe alteraciones vasculares y el resto de la exploración es normal. Analítica básica con B12 y fólico, serología (VIH, VHB, VHC, Brucella y Borrelia) y TSH normales. Se pauta naproxeno 500 mg/12h y tramadol 50/8h. Pasados 24h acude de nuevo por la continuidad y progresión de los síntomas junto con diplopía y se decide valoración urgente neurológica por sospecha de polineuropatía aguda. Neurología: proteinograma, punción lumbar con aumento de las proteínas, EMG y RMN. A destacar; EMG neuroconducción motora con caída de las amplitudes con prolongación de latencias y bloqueos de conducción y sensibilidad no alterada.

Juicio clínico: Polineuropatía axonal pura.

Diagnóstico diferencial: Hipopotasemia por diuréticos, sobrecarga muscular, ictus del tallo, polineuropatías, déficit de B12.

Comentario final: La detección precoz de ésta enfermedad es clave por su evolución rápida y en algunos casos fatal. Éste se basa en los pilares básicos de la Atención Primaria; la historia clínica, la exploración física, diagnóstico diferencial y seguimiento cercano en la evolución del proceso, lo que permitió sospechar inicialmente una polineuropatía aguda.

Bibliografía

1. Rees JH. *Campylobacter jejuni* infection and Guillain-Barré syndrome. *N Engl J Med.* 1995;333:1374-9.
2. Levin KH. Variants and Mimics of Guillain-Barré Syndrome. *The Neurologist.* 2004;10:61-74.

Palabras clave: Atención Primaria. Polineuropatía. Síndrome de Guillain-Barré.