



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5030 - ENFERMEDAD LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA). A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO

C. Rivera de la Rosa<sup>a</sup> y B. Cirera Ungil<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palafrugell. Gerona. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palamós. Gerona.

### Resumen

**Descripción del caso:** paciente de 63 años de edad que consulta en centro de atención primaria (CAP) por presentar alteración de la marcha, dificultad del habla, disfagia a líquidos, voz bitonal y disnea de esfuerzos. Antecedentes personales: No alergias conocidas, consumo de alcohol, HTA, hiperuricemia, dislipemia, hipertiroidismo, bocio endotorácico, varias caídas el año previo, luxaciones múltiples del hombro derecho. Tortícolis. Tratamiento actual: amlodipino, enalapril, tiamazol.

**Exploración y pruebas complementarias:** Pérdida de 3 kg, marcha con aumento de base de sustentación, tendencia a la retroflexión del cuello, hipotrofias de región tenar, hipotenar, 1º interóseo, respuesta cutáneo plantar izquierda indiferente, derecha flexora, hipopalestesia distal, se solicita analítica e interconsulta urgente con neurología. Se solicita EMG, donde demuestra afectación de segunda motoneurona difusa, en territorios cervicales, lumbares y musculatura dependiente del tronco cerebral. Reconsulta en Neurología dos meses después con empeoramiento considerable. Se realiza interconsulta con Rehabilitación, Logopedia, Neumología, Se inicia tratamiento con riluzol y espesante alimentario. Seis meses después de coloca PEG.

**Juicio clínico:** Enfermedad lateral amiotrófica (ELA) en progresión.

**Diagnóstico diferencial:** Paraparesia espástica familiar, tumores intramedulares cervicales, miastenia gravis, síndrome de Eaton-Lambert.

**Comentario final:** La evolución de la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es hacia un empeoramiento progresivo. Se suele producir el fallecimiento a los dos o tres años de haber realizado el diagnóstico. Sin embargo se ha demostrado que el riluzol puede prolongar la vida o el tiempo hasta la instauración de ventilación mecánica en pacientes que no se encuentren en las últimas etapas de la enfermedad. Aquí la importancia de un diagnóstico precoz y así intentar prolongar la vida del paciente para recibir tratamiento farmacológico en cuanto esté en fase temprana y evitar incorrectos manejos terapéuticos con este tipo de pacientes. No evita la progresión pero sí enlentecer.

### Bibliografía

1. González Díaz N, Escobar Barrios E. Esclerosis lateral amiotrófica. Monografía RMMFR. Disponible en: <http://www.medigraphics.com/pdfs/fisica/mf-2003/mf032f.pdf>
2. Miller RG, Mitchell JD, Lyon M, Moore DH. Riluzol para la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) (EMN). En: Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4.

3. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>

**Palabras clave:** ELA. Síndrome neurodegenerativo. Riluzol.