



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4252 - NO SIN MI MÉDICO DE CABECERA

L. Rivera García<sup>a</sup>, S. Charro Alonso<sup>b</sup> y R. Díaz Fernández<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Llano. Gijón. Asturias. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Coto. Gijón. Asturias. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Natahoyo. Gijón. Asturias.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 55 años de edad, sin alergias medicamentosas conocidas ni antecedentes personales de interés que acude a consulta por clínica de talalgia izquierda, con predominio en región del tendón de Aquiles, sin mejoría considerable a pesar de antiinflamatorios y ejercicios que había intentado por su cuenta, desde hace aproximadamente 2 meses.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración física se objetiva claramente puntos selectivos dolorosos a la palpación en la inserción calcánea aquilea izquierda sin signos inflamatorios aparentes e integridad del tendón de Aquiles izquierdo. Se solicita radiografía de pie izquierdo y se objetiva una calcificación aquilea en su inserción calcánea.

**Juicio clínico:** Se trata de un caso de entesitis aquilea izquierda por lo que en el centro de salud procedemos a realizar una infiltración con celestone.

**Diagnóstico diferencial:** Talalgias. Enfermedad de Haglund.

**Comentario final:** Lo reseñable de este caso, es destacar cómo a través de las consultas de atención primaria podemos diagnosticar y aliviar a nuestros pacientes con las herramientas que tenemos a mano. Esta paciente con infiltración, AINEs, educación sobre el calzado, hielo local y seguimiento, obtuvo una gran mejoría, pudiendo incorporarse de forma adecuada a sus actividades de la vida diaria que desde hace dos meses se habían visto limitadas por éste cuadro.

### Bibliografía

1. Balus-Julius R. Centro de investigación médico deportiva de Barcelona. Aquilodinia. Disponible en: [http://appswl.elsevier.es/watermark/ctl\\_servlet?\\_f=10&pident\\_articulo=13104171&pident\\_usuario=0&pcontactid=&pident\\_revista=277&ty=99&accion=L&origen=bronco%20&web=www.apunts.org&lan=es&fichero=277v4n015a13104171pdf001.pdf&anuncioPdf=ERROR\\_publici\\_pdf](http://appswl.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?_f=10&pident_articulo=13104171&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=277&ty=99&accion=L&origen=bronco%20&web=www.apunts.org&lan=es&fichero=277v4n015a13104171pdf001.pdf&anuncioPdf=ERROR_publici_pdf)
2. Carnero Elías JM. Podología deportiva. Lesiones del tendón de Aquiles. Disponible en: [http://www.aepode.org/cm4all/iproc.php/archivos/Lesiones\\_tendon\\_Aquiles\\_ES.pdf?cdp=a&cm\\_odfile](http://www.aepode.org/cm4all/iproc.php/archivos/Lesiones_tendon_Aquiles_ES.pdf?cdp=a&cm_odfile)

**Palabras clave:** Tendón de Aquiles. Entesitis. Talalgias.