



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/506 - HOMBRO DE MILWAUKEE. HOMBRO DOLOROSO EN EL ANCIANO

E. Ortíz García<sup>a</sup>, P. González Heras<sup>b</sup>, R. Pérez Díez<sup>a</sup>, K. García Guevara<sup>a</sup>, T. Fernández Sánchez<sup>a</sup> y S. Calvo Alegría<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Soria Sur. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Soria Sur.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 77 años edad con antecedentes personales de hipertensión arterial. Acudió a consulta por presentar dolor en hombro izquierdo de un año de evolución, no refería dolor en reposo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Limitación de la flexión y la abducción (no consigue elevar el brazo por encima de la cabeza) del hombro izquierdo, gran derrame sinovial en hombro izquierdo con chasquidos y roce articular. Rayos X: pinzamiento de la interlinea glenohumeral, geodas subcondrales, osteofitos marginales y pérdida de la forma semicircular de la cabeza del húmero. Ante la gravedad del cuadro se derivó al Servicio de Reumatología, se le realizó artrocentesis de la articulación glenohumeral izquierda y se extrajo 100 cc de líquido poco inflamatorio. MO: cristales intracelulares de CPPD. Se pautó tratamiento médico con colchicina y tramadol/paracetamol. En el curso evolutivo de la enfermedad se han realizado varias artrocentesis, infiltraciones del hombro y tratamiento en fisioterapia incluida magnetoterapia y onda corta.

**Juicio clínico:** Osteoartritis destructiva (hombro de Milwaukee).

**Diagnóstico diferencial:** Tendinitis del manguito de los rotadores (representa cerca del 70% de las causas de hombro doloroso). Artritis por depósito de cristales (gota y pseudogota). Artritis inflamatoria (artritis reumatoide, artritis psoriásica). Artritis infecciosa.

**Comentario final:** El hombro de Milwaukee es una entidad poco frecuente observada en el anciano, con predominio en el sexo femenino y relacionada con el depósito de cristales de calcio. El comienzo es insidioso con movilidad limitada, crepitación e inestabilidad articular y el dolor no siempre está presente. El compromiso simétrico se observa en el 60% de los pacientes. Se caracteriza por derrames sanguinolentos que contienen hidroxipatita cálcica y en la mitad de los casos se observa cristales de pirofosfato cálcico. Hay una extensa destrucción del cartílago y hueso. En la mayoría de las ocasiones, la artrocentesis del líquido articular, junto con un programa de movilidad precoz, suele revertir el cuadro de limitación y dolor articular.

### Bibliografía

1. Cholbi Llobell F. Servicio de Rehabilitación, Hospital General de Alicante. Visor web de Casos Clínicos de Residentes en Cirugía Ortopédica y Traumatología, 2011.

2. [www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-calcium-pyrophosphate-crystal-deposition-cppd-disease](http://www.uptodate.com/contents/clinical-manifestations-and-diagnosis-of-calcium-pyrophosphate-crystal-deposition-cppd-disease)

**Palabras clave:** Artropatías por cristales. Dolor de hombro. Hombro de Milwaukee.