



242/2237 - FIBROMIALGIA, TRENDING TOPIC EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Bermúdez Guerrero^a, P. Otero Aguilar^a y M. Rodríguez Yoldi^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mercedes Navarro. Sevilla. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Mercedes Navarro. Sevilla.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 19 años con cefalea opresiva diaria que consulta a su MAP por síndrome sensitivo motor crural izquierdo que le imposibilita la deambulacion. Derivamos a neurología siendo dada de alta por normalidad de pruebas complementarias con el diagnóstico de posible migraña. Acude de nuevo a MAP por cefalea en vértex opresiva resistente a tratamiento con analgésicos convencionales. Encontramos puntos gatillo dolorosos a la palpación en musculatura paravertebral, por lo que decidimos derivación a reumatología para descartar patología autoinmune, siendo finalmente diagnosticada de fibromialgia. De nuevo en nuestra consulta sin mejoría, valorando sus antecedentes depresivos y de posible patología psiquiátrica, consideramos oportuno su derivación a salud mental, donde es diagnosticada de trastorno por somatización.

Exploración y pruebas complementarias: Analítica y serología, RMN dorsolumbar y EMG potenciales evocados. Todos ellos sin hallazgos patológicos.

Juicio clínico: Fibromialgia. Trastorno por somatización.

Diagnóstico diferencial: Migraña con aura, dermatomiositis, Lupus eritematoso sistémico.

Comentario final: La labor de los médicos de familia a la hora de no ceder en su empeño diagnóstico tras el alta de neurología y de no renunciar a otro posible diagnóstico por ser ya catalogada de fibromialgia, nos llevó a apreciar un trasfondo psiquiátrico, siendo diagnosticada de un trastorno por somatización y beneficiándose de un seguimiento en salud mental. Cada día es más relevante el correcto entendimiento de la psique humana por parte de atención primaria, ayudándonos a identificar patologías psiquiátricas que nos permitan darle una base científica a enfermedades sin una clara patología orgánica.

Bibliografía

1. Miranda-Romero P, Carlos-Gil A, Rosario-Lozano M, Molina- López T. Guías de práctica clínica sobre Fibromialgia. Consejería de Salud del SAS. 2016.
2. Proceso asistencial integrado del SAS sobre Fibromialgia. 2016.

Palabras clave: Fibromialgia. Cefalea. Somatización.