



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/1439 - ESTE DOLOR ME ESTÁ MATANDO...

M. Anadón González^a, B. García López^a, E. Tejedor Simón^a, A. Chamali Pino^b, R. Cabrera Cazorla^c y C. Belló González^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Chopera. Alcobendas. Madrid. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud V Centenario. San Sebastián de los Reyes. Madrid. ^cMédico de Urgencias. Hospital Universitario Infanta Sofía. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Chopera. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 54 años con AP de: cáncer epidermoide de pulmón estadio IV con metástasis ganglionares mediastínicas, retroperitoneales, esplénicas y óseas. Síndrome de Korsakoff. Hiperuricemia. Artrosis. Acude a Urgencias por presentar episodio de hemoptisis, que describe como leve en el momento actual, pero que ocurrió de forma similar hace unos 2 meses, cuando precisó ingreso por anemia. Además presenta dolor e inflamación en el dorso de pie izquierdo, ya presente en el ingreso previo, por lo que había sido estudiado. Durante ese ingreso se realizó radiografía de tobillo y eco-doppler de MMII, sin detectar alteraciones en ninguno de ellos. Sospechando crisis gotosa se pautó tratamiento con colchicina y allopurinol, pero el paciente no presentó mejoría.

Exploración y pruebas complementarias: Palidez de mucosas e inflamación y dolor en dorso de pie izquierdo. No aumento de temperatura local ni eritema. Analítica sanguínea: hemoglobina 10,6 mg/dl, sin otras alteraciones. Rx tórax: aumento de densidad en el LII. Rx pie: Resorción ósea de 1º MTT (probable metástasis ósea).

Juicio clínico: Metástasis ósea en primer metatarso.

Diagnóstico diferencial: Artritis gotosa. Artrosis. Tromboembolismo. Metástasis ósea.

Comentario final: Las metástasis óseas son un problema muy frecuente en tumores sólidos y hematológicos, explicado por la importante irrigación de los huesos (microémbolos que llegan al hueso por vasos sanguíneos y linfáticos). El hueso es rico en gran variedad de células y factores de crecimiento, por lo que es adecuado para el crecimiento celular. Las metástasis óseas producen dolores intensos que no responden a analgesia convencional, osteólisis y fracturas patológicas.

Bibliografía

1. Vicent S, Luis-Ravelo D, Antón I, et al. Las metástasis óseas del cáncer. Anales Sis San Navarra. 2006;29(2):177-87.
2. Garbayo AJ, Villafranca E, Blas A, et al. Enfermedad metastásica ósea: Diagnóstico y tratamiento. Anales Sis San Navarra. 2004;27(Suppl 3):137-53.

Palabras clave: Metástasis de la neoplasia. Carcinoma de pulmón de células no pequeñas. Huesos del pie.