



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/3200 - DOCTORA, NO PUEDO MOVER LA MUÑECA

S. Moreno López de Lerma^a, V. Gómez Limontes^a, A. Matías Hernández^a, C. López Ballesta^b, M. Pastor Hidalgo^b y H. Machado Domínguez^c

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Parada del Molino. Zamora. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Nueva. Zamora.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 76 años, que acude a consulta de atención primaria por dolor, inflamación e impotencia funcional en muñeca izquierda de 3 días de evolución. No refiere traumatismos ni episodios previos similares. No fiebre ni otra clínica acompañante. Diagnosticada de hipotiroidismo, HTA, dislipemia, insuficiencia renal leve y miocardiopatía dilatada. En tratamiento con tramadol/paracetamol, etoricoxib, ivabradina, lorazepam, Eutirox 25, carvedilol 25, enalapril 5, omeprazol 40, furosemida 40, atorvastatina.

Exploración y pruebas complementarias: TA: 124/79, FC 86 lpm, T^a 36,5 °C. No alergias medicamentosas conocidas. Buen estado general. Exploración sin interés salvo a nivel articular en muñeca izquierda, donde presenta inflamación, enrojecimiento, aumento de temperatura y dolor a la palpación del carpo, movilidad en bloque y dolorosa en todos sus ejes. Se realiza radiografía de muñeca izquierda, observándose calcificación del ligamento triangular del carpo, junto con gran destrucción ósea y unificación de restos de huesos del carpo. Posteriormente se realiza radiografía de rodillas, donde se pueden observar calcificaciones a nivel meniscal. Se intenta realizar extracción de líquido sinovial, sin obtención de material. En analítica destaca anemia normocrómica-normocítica. PCR 6, VSG negativa. Factor reumatoide negativo. Déficit de vitamina D. Paratohormona 192. No datos bioquímicos de hiperparatiroidismo. Resto, incluidos iones, sin alteraciones.

Juicio clínico: Artrosis asociada a cristales de pirofosfato cálcico.

Diagnóstico diferencial: Gota. Artritis séptica. Condrocálcinosis en forma de artritis aguda.

Comentario final: Estos pacientes pueden presentar también episodios más o menos prolongados de artritis aguda o crónica, cuyo estudio ayuda a establecer el diagnóstico. Podemos encuadrar este cuadro clínico como una artrosis asociada a cristales de pirofosfato cálcico de forma esporádica, que suele ser similar a la artrosis primaria. Este tipo de artrosis asociada se caracteriza por: 1. Distribución articular atípica, incluidas articulaciones que no son de carga, como muñeca, hombro o acromioclavicular. 2. Distribución atípica en la articulación. 3. Osteofitosis marcada. 4. Quistes subcondrales que pueden ser grandes y confluentes. 5. Fragmentación o destrucción ósea. Fundamentalmente nos encuadramos en esta entidad debido a la gran destrucción ósea que presenta la paciente. El tratamiento es sintomático, con analgésicos y antiinflamatorios.

Bibliografía

1. Rozman Borstnar C, Cardellach López F, Farreras Valentí P. Farreras Rozman. Medicina Interna, 17^a ed. 2012. p. 973-9.

Palabras clave: Condrocalcinosis. Pirofosfato cálcico. Artropatías.