



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/1152 - ¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTAN LOS PACIENTES FIBROMIÁLGICOS? ¿PODEMOS CONSIDERARLOS FRÁGILES? ESTUDIO PILOTO EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

M. Benejam Fernández, G. Pardini Gispert, R. Gómez Ros, L. Troyano Moreno, M. Sieira Ribot y M. Zwart Salmerón

Médico de Familia. Can Gibert del Pla. Girona.

Resumen

Objetivos: Describir los síntomas de fibromialgia más presentados, clasificar los pacientes fibromiálgicos según el fenotipo de fragilidad de Fried y relacionar los síntomas de fibromialgia con los criterios de fragilidad.

Metodología: Estudio piloto observacional transversal. Se recogieron datos de 17 pacientes fibromiálgicos participantes en el programa de intervención psicoeducativa en fibromialgia en un centro urbano entre noviembre 2016 y febrero 2017. Se recogieron datos sobre la sintomatología que presentaban los pacientes fibromiálgicos mediante la segunda parte del cuestionario Symptom Severity Score (SS-part 2). También se recogieron medidas de pérdida de peso, ejercicio físico, fatiga, fuerza manual y velocidad de la marcha según los criterios de Fried, para clasificar los pacientes en frágiles, prefrágiles o robustos.

Resultados: En todos los pacientes se observa algún criterio de fragilidad: astenia [sensación que todo lo que hace supone un esfuerzo (76,5%)/no puede seguir adelante (23,5%)], fuerza disminuida (17,6%), actividad física insuficiente (11,8%), marcha enlentecida (11,8%) y pérdida de peso (5,88%). Un 82,4% eran prefrágiles y un 17,6% frágiles. Los síntomas más observados en los pacientes fibromiálgicos fueron fatiga (88,2%), cefalea (88,2%), dolor muscular (82,3%), debilidad muscular (82,4%) e insomnio (76,5%). De estos, presentan prefragilidad un 85,7% en el caso de la fatiga, 85,7% en cefalea, 78,6% en dolor muscular, 78,6% en debilidad muscular y 71,4% en insomnio.

Conclusiones: Todos los pacientes cumplen algún criterio de fragilidad. Algunos de los síntomas más frecuentes en los pacientes fibromiálgicos son criterios de fragilidad (resistencia, pérdida de fuerza y disminución de la velocidad de la marcha). Hay una asociación (aunque no significativa) entre los síntomas prevalentes de fibromialgia y la prefragilidad.

Palabras clave: Fragilidad. Prefragilidad. Fibromialgia.