



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3798 - DOCTORA, ME DUELE MUCHO EL BRAZO

J. García Pascual<sup>a</sup>, L. Ramos del Río<sup>b</sup>, R. Peiro Gómez<sup>c</sup>, M. García Alvarado<sup>a</sup>, I. Solar Gil<sup>b</sup> y P. Curto<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arganda del Rey. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón 49 años de profesión conductor con antecedentes de psoriasis, hernia de hiato e hipercolesterolemia presenta un osteocondroma en húmero derecho hace 30 años, se desaconsejó tratamiento quirúrgico, lleva años sin seguimiento, acude a nuestra consulta porque siente dolor con la conducción.

**Exploración y pruebas complementarias:** Dolor al mantener los brazos en antepulsión a 90 grados.

Radiografía: deformación de la zona diafisometafisaria proximal del húmero con medular que se continua con la adyacente y con irregularidad de la cortical que se continua con la cortical ósea sugestiva de osteocondroma. Resonancia magnética: sin signos de agresividad.

**Juicio clínico:** El osteocondroma es una lesión ósea-cartilaginosa que se presenta en la superficie externa de un hueso, suele afectar a los huesos largos. Los osteocondromas múltiples se caracterizan por el desarrollo de dos o más osteocondromas en el esqueleto apendicular y axial. Este síndrome se hereda de forma autosómica dominante. La prevalencia en la población general es 1:50.000, y es más frecuente en varones que en mujeres. La mayoría de las veces son asintomáticos, pueden causar dolor, problemas funcionales, deformidad y riesgo de fractura. Suelen requerir un seguimiento radiológico sin ningún otro tipo de tratamiento. La transformación maligna se estima en 5%. En una serie, el tiempo promedio entre diagnóstico inicial y la transformación maligna fue 9,8 años. Los osteocondromas situados en la pelvis, las caderas y la cintura escapular son más propensos a malignizar.

**Diagnóstico diferencial:** Osteosarcoma. Neoplasias óseas. Síndromes encondromatosos.

**Comentario final:** Un cambio en el tamaño de un osteocondroma o la aparición de nueva sintomatología nos obliga a reevaluar al paciente por la posibilidad de transformación maligna. A nuestro paciente se aconsejó cambio de actividad laboral pero no es posible y actualmente está en tratamiento rehabilitador.

### Bibliografía

- Springfield DS, Gebhardt MC. Bone and soft tissue tumors. In: Lovell and Winter's Pediatric Orthopaedics, 6<sup>th</sup> ed, Morrissy RT, Weinstein SL, eds. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia, 2006. p.493.
- Biermann JS. Common benign lesions of bone in children and adolescents. J Pediatr Orthop. 2002.

3. Copley L, Dormans JP. Benign pediatric bone tumors. Evaluation and treatment. *Pediatr Clin North Am.* 1996;43:949.

**Palabras clave:** Osteocondroma. Osteosarcoma. Tumor.