



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4220 - DOCTOR, YA NO ME DUELE LA PIERNA

M. Ruiz Guerra^a, V. Santos Urrutia^b, A. Santos Urrutia^a, A. Casas Vara^c, M. Grande Grande^d y S. Pardo del Olmo Saiz^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Campoo. Cantabria. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Linares. Jaén. ^cInternista. Hospital Tresmares. Reinosa. Cantabria. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Bajo Pas. Renedo. Cantabria. ^eMédico de Familia. Centro de Salud La Marina. Santander. Cantabria.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 71 años portador de hipertensión arterial con buen control sin otros antecedentes de interés que consulta por dolor en cara externa de rodilla y tobillo derechos sin antecedente traumático. Dada la persistencia de clínica con el tratamiento analgésico de primer escalón varias semanas, se intensificó éste y solicitó estudio radiológico.

Exploración y pruebas complementarias: La exploración fue en todo momento anodina, sin signos inflamatorios, inestabilidad articular, signos de afectación meniscal o de cualquier otro tipo. Pero en la radiografía simple se objetivó incidentalmente una e tensa lesión endomedular de borde escleroso en diáisis y metáfisis femoral distal sugestiva de infarto óseo que se confirmó con la RMN que sugirió el radiólogo.

Juicio clínico: Infarto óseo.

Diagnóstico diferencial: Condrosarcoma. Osteosarcoma. Condroblastoma. Quiste óseo.

Comentario final: El infarto óseo suele ser un hallazgo radiológico causal sin relación con la clínica que justifica el estudio que pese a su benignidad precisa un correcto diagnóstico diferencial. No precisa tratamiento pero sí un control radiológico periódico por su potencial degeneración sarcomatosa.

Bibliografía

1. McAlindon T, Ward RJ. Osteonecrosis. In: Hochberg MC, Silman AJ, Smolen JS, Weinblatt ME, Weisman MH, eds. *Rheumatology*, 6th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Mosby; 2015:chap 184.
2. Whyte MP. Osteonecrosis, osteosclerosis/hyperostosis, and other disorders of the bone. In: Goldman L, Schafer AI, eds. *Goldman & Cecil Medicine*, 25th ed. Philadelphia, PA: Elsevier Saunders; 2016:chap 248.

Palabras clave: Infarto óseo. Osteonecrosis.