



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5014 - ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL DOLOR CRÓNICO

I. Sierra Martínez<sup>a</sup>, L. Sierra Martínez<sup>b</sup>, M. Martínez Fuerte<sup>c</sup> y N. Sanz González<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Traumatólogo. Hospital Comarcal Medina del Campo. Valladolid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Tudela de Duero. Valladolid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pilarica. Valladolid. <sup>d</sup>Enfermera. Centro Geriátrico Parquesol. Valladolid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 61 años con poliartrosis en ambos hombros, columna cervical y lumbar y caderas con poliartralgias mecánicas incapacitantes. Ha sido tratada con AINEs, y opiáceos, así como con fisioterapia durante 60 sesiones con tratamiento mediante Ultrasonidos, estimulación nerviosa transcutánea (TENS), microondas y cinesiterapia y no ha presentado mejoría, con puntuación de 9-10 en la Escala Analógica Visual para el dolor. Se la propone participar estudio multidisciplinar formado por traumatólogo, fisioterapeuta, enfermera, médico de familia y psicólogo, para el tratamiento del dolor crónico, donde se trabajarán aspectos básicos como la fuerza, la resistencia, la propiocepción y el control motor, junto con charlas de educación para la salud en neurociencia del dolor y sesiones auditivas de relajación. Tras el paso de las sesiones de educación para la salud, disminuyó la toma de mediación, precisando menos tratamiento analgésico, utilizando solo paracetamol. y al culminar las 18 sesiones, en el EVA presentó una puntuación de 3-4.

**Exploración y pruebas complementarias:** Crepitación ósea y limitación de la movilidad así como dolor al presionar la línea articular y periarticular de las articulaciones afectas. En las radiografías de las articulaciones afectas se observa fenómenos degenerativos y reparativos del hueso.

**Juicio clínico:** Dolor crónico asociado a poliartrosis.

**Diagnóstico diferencial:** Con patologías articulares que cursan con dolor crónico como artritis reumatoide, lupus eritematoso sistémico, gota.

**Comentario final:** La poliartrosis es una enfermedad crónica con dolores generalizados y problemas en la esfera psicosocial que se puede beneficiar de un abordaje multidisciplinario con un tratamiento que incluya el conocimiento neurológico sobre el dolor, técnicas de relajación y ejercicio físico, que podría ayudar a disminuir la medicación analgésica en nuestros pacientes y mejorar su calidad de vida al disminuir su percepción del dolor.

### Bibliografía

1. Stephenson DT, Arneric SP. Neuroimaging of pain: advances and future prospects. *J Pain*. 2008-9:56779.
2. Cruccu G, Aminoff MJ, Curio G, Guerit JM, Kakigi R, et al. Recommendations for the clinical use of somatosensoryevoked potentials. *Clin Neurophysiol*. 2008-119:170519.

3. Borsook D, Becerra L. Pain imaging: future applications to integrative clinical and basic neurobiology. *Adv Drug Deliv Rev.* 2003-55:96786.

**Palabras clave:** Dolor crónico. Poliartrosis. Educación sanitaria grupal.