



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/3418 - DIARREA DEL VIAJERO

J. Rodríguez Benítez^a, M. Senan Sanz^b, L. Cardona Pascual^a, M. García Batanero^a, M. Priego Artero^b y A. Massana Raurich^b

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP El Clot. Barcelona. ^bMédico de Familia. CAP El Clot. Barcelona.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 37 años, sin antecedentes de interés, que acude al centro de salud por diarrea esporádica sin productos patológicos fiebre ni otra clínica asociada, que apareció tras viaje a Angola hace 4 meses. También refiere prurito anal que asocia a historia previa de hemorroides.

Exploración y pruebas complementarias: Abdomen blando y depresible, sin masas ni megalias, peristaltismo conservado. No signos de irritación peritoneal. Se solicita análisis de parásitos en heces, que resulta positiva para *Dientamoeba fragilis*.

Juicio clínico: Dada la positividad del estudio de heces y el prurito anal, se decide cobertura con metronidazol (500 mg/8h durante 10 días) y con mebendazol 100 mg/semanales durante dos semanas.

Diagnóstico diferencial: Diarrea del viajero, enfermedad inflamatoria intestinal, intolerancia alimenticia, colon irritable.

Comentario final: Ante un paciente que refiere diarreas esporádicas de meses de evolución y un viaje reciente al extranjero, se debe solicitar un estudio de heces. Con respecto a *Dientamoeba fragilis*, se debe tener en cuenta que algunos autores consideran que dicho microorganismo se transmite en el interior de los huevos de oxiuros (*E. vermicularis*). Esta co-infección explicaría la forma en que los trofozoitos pueden sobrevivir fuera de nuestro organismo y, además, la clínica de prurito anal. Pese a que algunos autores consideran que esta especie no debería ser patógena, se han descrito casos de malestar abdominal y diarreas. Por ello, se decidió doble cobertura con metronidazol y mebendazol. A las semanas de finalizar el tratamiento, el paciente refirió mejoría sintomática con cese de las diarreas.

Bibliografía

1. Guzmán de Rondón C, et al. Manifestaciones clínicas y diagnóstico parasitológico de la infección intestinal causada por *Dientamoeba fragilis*. Gen. 2008;62:217-22.

Palabras clave: Diarrea. Viajero. *Dientamoeba*.