



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/3395 - ARTROPATÍA POR VIRUS ZIKA

N. Contreras Mercado<sup>a</sup>, A. Romero García<sup>b</sup>, M. Ochoa Vilor<sup>c</sup>, J. Lorenzo Tejedor<sup>a</sup>, A. Gallego Gallego<sup>d</sup> y P. Méndez da Cuñad<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Trobajo del Camino. León. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Condesa. León. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Palomera. León.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 36 años, No AMC, sin patologías crónicas. Acude a su médico de familia por presentar cuadro clínico de aproximadamente 10 semanas de evolución caracterizado por dolor articular migratorio en muñecas, codos y tobillos; coincidiendo con su llegada a España desde Colombia donde presentó durante su estancia cuadro viral caracterizado por fiebre, dolor en manos, edema en tobillo izquierdo y exantema pruriginoso generalizado que se autolimitó 5 días, sin complicaciones.

**Exploración y pruebas complementarias:** Constantes vitales normales. A la exploración física se encuentra leve dolor a la flexo-extensión de muñecas sin signos de inflamación; resto sin alteraciones aparentes. Se realiza analítica con hemograma y bioquímica normal, VSG: 18 mm/h, PCR: 12 mg/l, FR negativo, por lo cual se deriva a consulta de Reumatología; encontrándose examen físico dentro de la normalidad y nueva analítica con hemograma normal, PCR: 14 mg/l, VSG: 22 mm/h, autoinmunidad negativa. Anticuerpos para dengue: IgM negativo e IgG positivo. Anticuerpos para virus zika IgG e IgM positivos. Rx de manos: sin alteraciones.

**Juicio clínico:** Artropatía por virus zika.

**Diagnóstico diferencial:** Enfermedades autoinmunes, artropatía por virus chikungunya, gota.

**Comentario final:** El virus de zika se transmite a través de la picadura del mosquito infectado del género Aedes, el mismo que transmite el dengue y la fiebre chikungunya. Provoca síntomas leves, aunque la mayoría de las personas infectadas no presentarán síntomas y algunas pueden presentar malestar general, conjuntivitis, exantema maculopapular y dolores musculares y articulares; los cuales pueden durar entre 2 a 7 días. Se estima que el 5% de los pacientes pueden sufrir un verdadero reumatismo inflamatorio similar a artritis reumatoide o poliartritis indiferenciada por su curso prolongado y fluctuante. El tratamiento es sintomático en la mayoría de los casos.

### Bibliografía

1. Mejiay C, López Vélez R. Artículo: Alfavirus tropicales artritogénicos. Reumatología clínica. Elsevier España-Sociedad Española de Reumatología y Colegio Mexicano de Reumatología, 2017.
2. Pan American Health Organization. Regional Zika epidemiological update (Americas) 2017. Washington, DC: Pan American Health Organization. Disponible en: [http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=11599&Itemid=](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=11599&Itemid=)

41691&lang = en

3. Organización Mundial de la Salud. Zika virus country classification scheme: interim guidance. Geneva, Switzerland: World Health Organization, 2017. Disponible en: <http://www.who.int/csr/resources/publications/zika/classification/en/>

**Palabras clave:** Chikungunya. Zika. Dengue.