



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2418 - PARA DIAGNOSTICAR EN "ELLO" SE HA DE PENSAR

J. Clemente Ortiz<sup>a</sup>, M. Vargas-Machuca Cabañero<sup>b</sup> y S. Álvarez Mesuro<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Consultorio de Gordexola. Vizcaya. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 46 años, sin antecedentes personales de interés. Acude por fiebre de 40 °C de 2 días de evolución, odinofagia, malestar general y aparición a las 48 horas de erupción en manos, pies y boca. Antecedente de un hijo de 2 años con fiebre y diarrea sin lesiones dérmicas.

**Exploración y pruebas complementarias:** Febrícula. Faringe eritematosa, con vesículas y aftas en mucosa oral. En palma de manos, plantas de pies y región mentoniana presenta pápulas y vesículas. Sin otras regiones afectadas. No se realizaron pruebas complementarias (hemograma, bioquímica, serología o cultivo de lesiones).

**Juicio clínico:** Enfermedad de boca-mano-pie en paciente adulto (EBMP).

**Diagnóstico diferencial:** Varicela. Gingivoestomatitis herpética. Tiña.

**Comentario final:** La EMBP es una enfermedad producida por el virus Coxsackie 16 principalmente, que afecta frecuentemente a niños menores de 10 años, con máxima incidencia entre 1 y 3 años. La enfermedad en pacientes adultos puede deberse a transmisión intrafamiliar por contacto con secreciones o heces de la persona enferma. El médico de primaria debe pensar en posibilidades diagnósticas que resulten menos probables para la edad del paciente.

### Bibliografía

1. Bending JW, Fleming DM. Epidemiological, virological, and clinical features of an epidemic of hand, foot and mouth disease in England and Wales. Commun Dis Rep CDR Rev. 1996;6:81.
2. Trallero G, Casas I, Tenorio A, et al. Enteroviruses in Spain: virological and epidemiological studies over 10 years (1988-97). Epidemiol Infect. 2001;124:497-506.
3. Brote de enfermedad mano-pie-boca causado por el Coxsackievirus A16 en la isla de Mallorca. Anales de Pediatría.

**Palabras clave:** Viriasis. Enfermedad mano-boca-pie. Exantema.