



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2418 - PARA DIAGNOSTICAR EN "ELLO" SE HA DE PENSAR

J. Clemente Ortiz^a, M. Vargas-Machuca Cabañero^b y S. Álvarez Mesuro^c

^aMédico de Familia. Consultorio de Gordexola. Vizcaya. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 46 años, sin antecedentes personales de interés. Acude por fiebre de 40 °C de 2 días de evolución, odinofagia, malestar general y aparición a las 48 horas de erupción en manos, pies y boca. Antecedente de un hijo de 2 años con fiebre y diarrea sin lesiones dérmicas.

Exploración y pruebas complementarias: Febrícula. Faringe eritematosa, con vesículas y aftas en mucosa oral. En palma de manos, plantas de pies y región mentoniana presenta pápulas y vesículas. Sin otras regiones afectadas. No se realizaron pruebas complementarias (hemograma, bioquímica, serología o cultivo de lesiones).

Juicio clínico: Enfermedad de boca-mano-pie en paciente adulto (EBMP).

Diagnóstico diferencial: Varicela. Gingivostomatitis herpética. Tiña.

Comentario final: La EMBP es una enfermedad producida por el virus Coxsackie 16 principalmente, que afecta frecuentemente a niños menores de 10 años, con máxima incidencia entre 1 y 3 años. La enfermedad en pacientes adultos puede deberse a transmisión intrafamiliar por contacto con secreciones o heces de la persona enferma. El médico de primaria debe pensar en posibilidades diagnósticas que resulten menos probables para la edad del paciente.

Bibliografía

1. Bending JW, Fleming DM. Epidemiological, virological, and clinical features of an epidemic of hand, foot and mouth disease in England and Wales. *Commun Dis Rep CDR Rev.* 1996;6:81.
2. Trallero G, Casas I, Tenorio A, et al. Enteroviruses in Spain: virological and epidemiological studies over 10 years (1988-97). *Epidemiol Infect.* 2001;124:497-506.
3. Brote de enfermedad mano-pie-boca causado por el Coxsackievirus A16 en la isla de Mallorca. *Anales de Pediatría.*

Palabras clave: Viriasis. Enfermedad mano-boca-pie. Exantema.