



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/3854 - DOLOR ÓSEO TRAS FRACTURA ANTIGUA

S. Sastre Mohamed^a, E. Senra de la Fuente^a, G. Dobromirova Dobreva^a, C. Ezquerro Abión^a, Á. García Roy^a y P. Casanovas Navarro^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Las Fuentes Norte. Zaragoza. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Fuentes Norte. Zaragoza.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 56 años con antecedente personal de fractura de húmero derecho en el año 2000 por accidente de tráfico. Acude recientemente a su médico de atención primaria (MAP) por dolor en extremidad superior derecha (ESD) de un mes de evolución pautándole antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) sin mejoría. En posterior visita a su MAP persiste dolor y tumefacción en ESD, por lo que se solicita radiografía (Rx) de húmero urgente, con el resultado de osteomielitis versus proceso neoplásico.

Exploración y pruebas complementarias: La paciente acude en primer lugar a su MAP por dolor en ESD que tras exploración anodina pauta AINEs sin mejoría. Dos semanas después, acude a servicio de Urgencias del Hospital con dolor y tumefacción en ESD con diagnóstico de tendinitis. Al mes de la primera visita vuelve a acudir a su MAP con persistencia clínica y con signos inflamatorios a nivel de húmero distal. Se solicita Rx de húmero urgente con el resultado: tumoración expansiva en diáfisis humeral distal que podría corresponder a patología infecciosa (osteomielitis), no permite descartar patología maligna (menos probable). Se deriva a urgencias hospitalarias donde se realiza analítica de sangre sin hallazgos significativos. Se le propone ingreso pero la paciente rechaza por problemas familiares. Se deriva a Traumatología ambulatoriamente, quienes solicitan resonancia magnética de húmero con el resultado de osteomielitis crónica activa.

Juicio clínico: Osteomielitis crónica activa secundaria a fractura antigua de húmero.

Diagnóstico diferencial: Tendinitis, isquemia arterial, proceso neoplásico, proceso infeccioso (osteomielitis).

Comentario final: La osteomielitis crónica debe sospecharse ante dolor óseo localizado, persistente y factores de riesgo. El dolor suele ser crónico e intermitente y puede acompañarse de supuración intermitente a través de una fístula cutánea. La fiebre y los síntomas generales son mínimos o inexistentes. El diagnóstico clínico de la osteomielitis es difícil. La colaboración del MAP es muy importante al ser la puerta de entrada del sistema sanitario y por su manejo de la información clínica del paciente en su conjunto.

Bibliografía

1. Barberán J. La osteomielitis: una asignatura pendiente para el siglo XXI. *Enferm Infecc Microbiol Clin.* 2001;19:247-8.
2. Parsonnet J. Osteomielitis. En: *Harrison Principios de Medicina Interna*, 17ª ed. McGraw-Hill, 2009.

Palabras clave: Osteomielitis. Tumor.