



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/980 - CIGUATERA EN CANARIAS

R. García Luque<sup>a</sup>, S. López Martín<sup>b</sup>, M. Martín Mesa<sup>c</sup>, M. Varela Sanjurjo<sup>d</sup> y B. Alemán Santana<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Guigou. Santa Cruz de Tenerife. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guigou. Santa Cruz de Tenerife. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Isidro-Granadilla. Santa Cruz de Tenerife. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Barranco Grande. Santa Cruz de Tenerife. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Barranco Grande. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente mujer de 32 años natural de Tenerife, que acude a consulta de Atención Primaria por astenia inconstante de 2-3 días de duración, debilidad muscular generalizada, dolor abdominal, molestias urogenitales y sensación de caída dentaria. Refiere sintomatología desde hace 2 meses, tras regreso de Cuba donde residió el último año. Antecedentes personales: NAMC, no tratamiento habitual, vacunas actualizadas.

**Exploración y pruebas complementarias:** BEG, no impresiona de enfermedad, normocoloreada, normohidratada, eupneica, afebril. ACP: RsCsRs sin soplos, mvc sin ruidos sobreañadidos. Abdomen: Blando, depresible, no doloroso a la palpación profunda, no visceromegalias, RsIs presentes. MMII: no edemas, pulsos periféricos presentes. Exploración neurológica: consciente, orientada, alerta. PICNR simétricas, no nistagmos, MOEs conservados. PPCC normales. Fuerza normal y simétrica en 4 extremidades. Sensibilidad: disestesias térmicas con inversión frío-calor en MMSS, resto normal. Marcha normal. No soplos carotídeos. No meningismos. Desde la consulta de AP se solicita analítica completa con serología infecciosa, urocultivo, coprocultivo, citología y cultivo vaginal. Todas ellas resultan normales descartando patología infecciosa o parasitemia. En las sucesivas visitas la paciente aporta Rx abdomen, Rx tórax, RMN y espirometría estando todas dentro de la normalidad. Se pauta tratamiento sintomático: paracetamol y reposo.

**Juicio clínico:** Toxoinfección por ciguatera.

**Diagnóstico diferencial:** Anemia vs carencias nutricionales. Parasitosis. ETS. Reacción adaptativa. Esclerosis múltiple. Ciguatera.

**Comentario final:** La paciente presentaba ciguatera, toxoinfección alimentaria propia de áreas tropicales diagnosticada por la clínica, careciendo de test diagnósticos y tratamiento. Así pues, teniendo en cuenta la globalización y el cambio climático actual, los endemismos han dejado de serlo. Este caso, nos muestra el valor de una exhaustiva anamnesis y la importancia de tener presente enfermedades infecciosas exportadas o no endémicas.

### Bibliografía

1. AMSE: Asociación de Médicos de Sanidad Exterior [Internet]. Huelva: 2016 [citado 10 nov 2016]. Disponible en: [www.amse.es](http://www.amse.es)

2. CDC: Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Atlanta: 2016 [citado 11 nov 2016]. Disponible en: [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)
3. Proyecto Cican. [Internet]. Tenerife: 2016 [citado 10 nov 2016]. Disponible en: [www.proyectocican.es/ciguatera/ciguatera-en-canarias](http://www.proyectocican.es/ciguatera/ciguatera-en-canarias)
4. Fraga S, Rodríguez F. Genus *Gambierdiscus* in the Canary Islands (NE Atlantic Ocean) with description of *Gambierdiscus silvae* sp. nov. A new potentially toxic epiphytic benthic dinoflagellate. *Protist*. 2014;doi:10.1016/j.protis.2014.09.003

**Palabras clave:** Ciguatera. Cuba. Disestesias térmicas. Sensación de pérdida dentaria.