



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1123 - ADHERENCIA Y CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO DE LOS ACOD (ANTICOAGULANTES ORALES DIRECTOS) EN PACIENTES DEPENDIENTES

M. Naranjo Ratia<sup>a</sup>, L. Sánchez de Cos Jiménez<sup>b</sup>, C. Aznar Zamora<sup>c</sup>, A. Márquez Martínez<sup>d</sup>, M. Barrero Martín<sup>e</sup> e I. Ramírez Polo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Cayetano Roldán. San Fernando. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Cayetano Roldán, San Fernando. Cádiz. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Cayetano Roldán. San Fernando. Cádiz. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cayetano Roldán. Cádiz. <sup>f</sup>Médico de Familia. UGC Cayetano Roldán. San Fernando. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar la adherencia terapéutica/cumplimiento de pacientes dependientes tratados con anticoagulantes orales directos (ACOD) en pauta de una o dos dosis diaria.

**Metodología:** Estudio transversal descriptivo retrospectivo en un Centro de Salud. Fueron analizados datos de 209 pacientes en tratamiento con ACOD en los tres meses anteriores al estudio mediante entrevistas por vía telefónica aplicando test de cumplimiento Morinsky-Green-Levine (alta sensibilidad) y Batalla (alta especificidad). Se realizó análisis estadístico de los datos. Encontramos como limitaciones falta de colaboración y datos telefónicos erróneos.

**Resultados:** Edad media 76,9 años. Hombres 51,19%, mujeres 48,8%. Tamaño de la muestra: 209 pacientes, excluyéndose 156: 86 independientes, 26 no colaboradores y 44 con los que no se pudo contactar. Muestra analizada: 53 pacientes, 35 mujeres (66,6%) con edad media 81,9 años y 18 hombres (33,3%) con edad media 83,4 años. Resultaron adherentes según test Morisky 47 (88,67%) y no adherentes 6 (11,32%). Entre los adherentes realizaban tratamiento con una toma diaria 25 pacientes (53,19%), dos tomas diarias 22 (46,8%). Todos los no adherentes realizaban tratamiento con una toma diaria. Los pacientes de la muestra tenían pautado una media de 7,69 fármacos/día excluyendo ACOD.

**Conclusiones:** La mayoría de pacientes dependientes y en tratamiento con ACOD son adherentes (88,67%). La mayoría de los adherentes realizan una toma diaria aunque la diferencia con respecto a dos tomas diarias no es estadísticamente significativa ( $p = 0,679$ ). La totalidad de los pacientes no adherentes realizaban tratamiento con una única toma diaria.

**Palabras clave:** Adherencia. Cumplimiento. Anticoagulantes.