



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1511 - HIPERTENSIÓN ARTERIAL MAL CONTROLADA

N. López Moreno

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Llerena. Badajoz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 46 años, sin alergias conocidas, ni hábitos tóxicos. Realiza tratamiento con IECAs asociados a diuréticos, por Hipertensión arterial, que debutó hace un año, con análisis normales. No otros antecedentes de interés. Acude a nuestra consulta por presentar mareos, de 1 semana de evolución, sin sensación de movimientos ni giro de objetos. No asocia tampoco cefalea, palpitaciones, ni ortostatismo. Sí nos refiere, que desde hace algunos meses ha ganado peso, y presenta alteraciones en su ciclo menstrual, que ella ha relacionado con la medicación antihipertensiva.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se realiza exploración neurológica y cardiorrespiratoria que resultan normales. Únicamente destaca una tensión arterial de 180/100. La paciente presenta importante sobrepeso, sobre todo abdominal, con estrías rojo-violáceas por el abdomen y cara redondeada. EKG, sin alteraciones y una nueva analítica donde destacaba: glucemia en ayunas de 118 mg/dl y colesterol total de 223. Solicitamos niveles de cortisol en orina de 24 horas, debido al fenotipo que presentaba la paciente, la elevación de la TA, y los valores de glucemia. Como resultado se obtuvo niveles de cortisol en orina elevados: 1.338 µg/24h. El test de dexametasona no suprimió la ACTH por tanto, se sospechó origen adrenal. TC abdominal: masa suprarrenal derecha aproximadamente de 2-3 cm de diámetro.

**Juicio clínico:** Síndrome de Cushing de origen adrenal.

**Diagnóstico diferencial:** Síndrome de Cushing de origen exógeno o de origen endógeno.

**Comentario final:** Fue intervenida quirúrgicamente y se extrajo un adenoma adrenal. El síndrome de Cushing viene definido por un conjunto de alteraciones biológicas y clínicas, debido al aumento de las concentraciones de cortisol en sangre. La etiología es múltiple: exógena por administración de corticoides de forma crónica o endógena (adenoma hipofisario, tumores ectópicos como el carcinoma broncogénico microcítico, afectación de la glándula suprarrenal). El tratamiento varía desde el cese de la toma de glucocorticoides o la cirugía, según la etiología.

### Bibliografía

1. Arnao Morales B, Soto González A, Feijoo Fuentes L. Síndrome de Cushing.. Guías Fistera, 2012. Disponible en: <http://www.fistera.com>.
2. García de la Torre N. Protocolo diagnóstico del síndrome de Cushing. Medicine. 2004;9:821-4.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial. Síndrome de Cushing. Endógeno.