



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2949 - UTILIDAD DEL USO DE INHIBIDORES DE SGLT-2 EN PACIENTES CON DM TIPO 2 OBESOS INSULINIZADOS

A. García Saorín^a, E. Parreño Caparrós^b, M. Conesa Otón^a, S. Herreros Juárez^a, S. Sánchez Aroca^a y M. Solana Palazón^a

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza Oeste. Murcia. ^bEndocrinóloga. Hospital de la Vega Lorenzo Guirao. Cieza. Murcia.

Resumen

Objetivos: Evaluar la eficacia de los inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (iSGLT-2) en pacientes diabéticos tipo 2, obesos e insulinizados, con mal control metabólico, a través de los cambios experimentados en la glicohemoglobina (HbA1c), el peso, el índice de masa corporal (IMC) y la cantidad de insulina administrada diariamente.

Metodología: Estudio retrospectivo dentro de la práctica clínica habitual. Los sujetos de estudio fueron diabéticos tipo 2 vistos en consulta externa de Endocrinología durante 2016 con IMC ≥ 30 kg/m², en tratamiento con antidiabéticos orales (ADOS) e insulinizados (con diferentes pautas), en los que se intensificó el tratamiento con un iSGLT-2. A los 6 meses se reevaluaron los mismos parámetros que basalmente.

Resultados: Se reclutaron 37 pacientes, 23 hombres (62,2%) y 14 mujeres (37,8%), con una edad media de $63 \pm 10,3$ años y una duración de la DM de $17,4 \pm 10,3$ años. De los 37 pacientes, 32 estaban en tratamiento simultáneo con metformina (86,5%), 37,8% con ningún otro ADO, otro 37,8% con 1 ADO, 21,6% con 2 ADOS y un 2,7% con 3 ADOS. Basalmente: peso $89,5 \pm 17,4$ kg, IMC $34,2 \pm 9,2$ kg/m², HbA1c $8,3 \pm 0,9\%$, insulina $56,2 \pm 49,8$ UI al día. A los seis meses del inicio del tratamiento con iSGLT2: peso $79,7 \pm 23,2$ kg, IMC $31,8 \pm 5,8$ kg/m², HbA1c $7,4 \pm 0,8\%$, insulina $39,1 \pm 34,1$ UI al día. Se produjo una mejoría de HbA1c de 0,8% (p 0,0001), una disminución de peso de 9,7 kg (p = 0,018) con una disminución de IMC de 2,4 kg/m² (p = 0,05), y una disminución media de 17 UI al día (p 0,0001).

Conclusiones: La intensificación de tratamiento con iSGLT-2 disminuye a los seis meses de forma significativa la HbA1c, el peso, el IMC y la cantidad de insulina administrada diariamente. Por tanto, lo consideramos una buena opción de tratamiento en diabéticos tipo 2 obesos e insulinizados con mal control metabólico.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. iSGLT-2. Glucosúricos.