



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/707 - POBLACIÓN CON RETINOPATÍA DIABÉTICA: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS

H. Santos González<sup>a</sup>, M. Grau Calderón<sup>a</sup>, P. Sánchez Flores<sup>a</sup>, M. Sender Palacios<sup>b</sup>, L. Bautista Galí<sup>c</sup> y P. Larrosa Sáez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Terrassa Nord. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Departamento Medicina. Universidad Internacional Cataluña. Sant Cugat. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP Terrassa Nord. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas y factores de riesgo asociados en una población con retinopatía diabética (RD).

**Metodología:** Población: pacientes con registro RD (n = 800). Criterios inclusión: hemoglobina glicada (HbA1c) de los primeros 2 años del diagnóstico de diabetes mellitus (DM). Criterios exclusión: registro erróneo RD, diagnóstico RD y DM mismo año, control clínico fuera de zona, no acceso a historial clínico. Variables analizadas: edad, sexo, fecha diagnóstico DM, fecha diagnóstico RD, complicaciones microvasculares y macrovasculares de la DM, factores de riesgo (tabaquismo, obesidad, hipertensión arterial (HTA) y dislipemia (DL)).

**Resultados:** Se analizaron 155 pacientes que cumplían criterios del estudio. Sexo: 58,7% hombres. Edad: 69,65 ± 11 años. Años evolución DM 15,4 ± 5,4. Años evolución RD: 8,2 ± 5,2. Complicaciones vasculares: 65,8% de la población, un 77,5% microvasculares y un 57,8% macrovasculares, pudiendo coexistir ambas. Complicaciones microvasculares: 63,3% nefropatía, 57% neuropatía periférica, 6,3% neuropatía autonómica. Complicaciones macrovasculares: 47,5% arteriopatía periférica, 44,1% cardiopatía isquémica, 37,3% accidente vascular cerebral. Factores de riesgo en el momento del diagnóstico de DM: 87% (28,1% tabaquismo, 64,4% HTA, 60,7% DL, 65,2% obesidad). Factores de riesgo en el momento del diagnóstico de RD: 96,8% (18,7% tabaquismo, 81,3% HTA, 69,3% DL, 62% obesidad). En los hombres se observaron más complicaciones macrovasculares y mayor tabaquismo (p 0,05).

**Conclusiones:** Prácticamente la totalidad de estos pacientes tenían algún factor de riesgo asociado y gran parte presenta complicaciones vasculares. El ámbito de AP es el más idóneo para incidir en el control de esta población.

**Palabras clave:** Retinopatía diabética. Diabetes mellitus. Complicaciones. Factores de riesgo.