



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/2197 - EXPERIENCIA CON ANÁLOGOS DE GLP1 EN DIABÉTICOS TIPO 2, EN CONDICIONES DE PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

D. Martín Enguix<sup>a</sup>, M. García Sánchez<sup>b</sup>, A. Hidalgo Rodríguez<sup>c</sup>, M. Mené Llorente<sup>a</sup>, A. de Cruz Benayas<sup>d</sup> y J. Aguirre Rodríguez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Realejo. Granada. <sup>c</sup>Médico Servicio de Urgencias. Hospital Virgen de las Nieves. Granada. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casería de Montijo. Granada.

#### Resumen

**Objetivos:** Analizar la eficacia hipoglucemiantre y la pérdida de peso en diabéticos tipo 2 (DM2) tratados con análogos de GLP1 en Atención Primaria, en condiciones de práctica clínica habitual.

**Metodología:** Estudio multicéntrico, descriptivo retrospectivo de una cohorte de pacientes con DM2 en tratamiento con un análogo de GLP1. Datos obtenidos de la historia clínica informatizada: edad, sexo, HbA1c y peso previo al tratamiento y tras 3, 6, 9 y 12 meses de su inicio.

**Resultados:** 199 pacientes de 14 Centros de Salud diferentes (101 hombres y 98 mujeres); edad media 58,04 ± 10,02 (rango: 26-83). Disminución de HbA1c: -0,47% ± 0,2 (rango: -5,1/+1,3) y disminución de peso: - 5,93 kg ± 8,76 (rango: -14/+5), al año de tratamiento.

**Conclusiones:** En pacientes con DM2, los análogos de GLP1 son eficaces para mejorar el control glucémico y sobre todo para favorecer la pérdida de peso. La reducción de HbA1c en nuestra práctica clínica real es algo inferior a la que aparece en la ficha técnica de cada uno de los fármacos. Existe una enorme variabilidad entre individuos en cuanto a la eficacia clínica de estos fármacos.

**Palabras clave:** Diabetes tipo 2. Análogos GLP1. HbA1c. Pérdida de peso.