



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4490 - CRIBADO DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN PACIENTES DIABÉTICOS

R. Méndez Barrantes<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, E. Jiménez Baena<sup>c</sup>, L. Blázquez Recio<sup>d</sup>, I. Guillén Delgado<sup>e</sup> y J. López Suárez<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. <sup>e</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olivar de Quintos. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el porcentaje de parámetros relacionados con función renal solicitados en un año a pacientes diabéticos de un cupo de pacientes seleccionado aleatoriamente de un Centro de Salud rural.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2) seleccionados de un cupo de un médico de Atención Primaria de un Centro de Salud rural. Los datos fueron recogidos y analizados por un médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Se registraron el porcentaje de parámetros de función renal solicitados (creatinina, urea, tasa de filtrado glomerular y albuminuria) durante un periodo de 12 meses.

**Resultados:** Se seleccionó aleatoriamente un cupo de pacientes de un Centro de Salud rural. De los 1.068 pacientes incluidos, 80 pacientes (7,5%) tenían DM2. De estos pacientes (59% mujeres, edad media 67,16 ± 9,9 años) tan solo un 5% no tenían analítica registrada en el último año. Respecto a los parámetros de función renal solicitados, la urea y creatinina estaban registrados en el 95% de los pacientes, la tasa de filtrado glomerular estaba presente en un 92,5% y tan solo el 10,8% de los pacientes tenían una albuminuria solicitada en el último año.

**Conclusiones:** La microalbuminuria se considera un marcador de enfermedad renal incipiente o nefropatía diabética, y deben obtenerse sus valores al menos una vez al año. En nuestro estudio se comprueba que suele realizarse analítica anual a casi todos los pacientes diabéticos y en ellas aparecen parámetros de función renal como la urea, la creatinina y la tasa de filtrado glomerular. Sin embargo, apreciamos un importante porcentaje de albuminurias y analíticas de orina no realizadas, lo cual hace que la identificación precoz de pacientes con enfermedad renal incipiente o nefropatía diabética sea muy difícil. Son precisos estudios más amplios para corroborar dichos hallazgos.

**Palabras clave:** Enfermedad renal crónica. Diabéticos.