



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2109 - FACTORES DE RIESGO Y COMPLICACIONES MÁS PREVALENTES EN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DE UN DEPARTAMENTO DE SALUD

A. Ruíz García^a, M. Clemente García^b, M. Ruiz García^c, S. Castells Juan^d, E. Pérez Nicolás^e y C. Donato Ripoll^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Algemesí. Valencia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de la Raya. Murcia. ^cEnfermera de Atención Primaria. Centro de Salud de las Torres de Cotillas. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Cullera. Valencia. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Sueca. Valencia.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus (DM) es una enfermedad crónica de gran prevalencia. Constituye uno de los problemas sanitarios más importantes. La Atención Primaria (AP) juega un papel fundamental en el diagnóstico y seguimiento de estos pacientes. El estudio de los factores de riesgo (FR) que se asocian a la DM y de las complicaciones de la misma ayudará a poder realizar estrategias para abordar mejor a estos pacientes.

Objetivos: Principal: conocer y analizar los factores de riesgo y las complicaciones de los pacientes con DM y cómo éstos se relacionan con la enfermedad. Secundarios: conocer las características clínicas de los pacientes con DM. Conocer los FR en pacientes diabéticos. Conocer las complicaciones más frecuentes. Relacionar los FR y complicaciones con los años de evolución de la enfermedad.

Diseño: Descriptivo, transversal y retrospectivo.

Emplazamiento: Pacientes del departamento de salud.

Material y métodos: **Ámbito:** pacientes con diagnóstico de DM (CIE 250.*) en la historia clínica informatizada de AP Abucasis. **Tamaño de la muestra:** el tamaño de la muestra se calculará mediante el programa estadístico EPIDAT, ajustándose a las necesidades del trabajo. Con una prevalencia para mayores de 40 años del 20%, en función del tamaño poblacional y con una confianza del 95% y precisión del 5%. **Criterios de inclusión:** pacientes con diagnóstico de DM (CIE 250*) con 40 años o más. **Criterios de exclusión:** los registros que a juicio del investigador resulten incompletos. **Variables:** FR: edad, sexo, colesterol total, hipertensión arterial, índice de masa corporal, tabaco, mal control glucémico (hemoglobina glicosilada > 7,5%) y tiempo de evolución de la enfermedad (medida desde el momento de diagnóstico en abucasis). **Complicaciones:** enfermedad cardiovascular (cardiopatía isquémica, ictus, arteriopatía periférica, insuficiencia cardíaca, fibrilación auricular), retinopatía diabética, nefropatía diabética, neuropatía diabética. **Recogida de datos:** los datos se obtendrán en un entorno de anonimato desde las historias clínicas informatizadas, realizando un muestreo aleatorizado a partir de los pacientes diagnosticados de los diferentes cupos de los centros de salud del departamento de la Ribera. Se obtendrán datos de todas las zonas básicas del área. **Análisis de datos:** 1. Análisis descriptivo univariante: para variables cuantitativas (media y desviación estándar) y para variables cualitativas porcentajes. 2. Análisis bivariante: a) Si las variables son

nominales: t de Student, chi cuadrado o análisis de varianza. b) Si las variables son paramétricas o no nominales: U-Mann-Whitney, Kruskal-Wallis. 3. Análisis multivariante: regresión múltiple. El análisis de datos se con el programa estadístico SPSS y con una significación estadística de p 0,05.

Aplicabilidad: El conocimiento del perfil de los pacientes con DM en nuestro departamento nos ayudará a crear planes de estrategia para poder intervenir sobre los diferentes FR, intentando evitar así las complicaciones y consiguiendo un mejor control evolutivo de nuestros pacientes.

Aspectos ético-legales: Los datos se recogerán en un entorno de anonimato por lo que no se derivan problemas derivados de la confidencialidad.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Atención Primaria. Factores de riesgo. Complicaciones.