



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1224 - ¿EXISTEN VARIABLES PSICOLÓGICAS ASOCIADAS AL ÉXITO DEL CONTROL METABÓLICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO II?

J. Talavera Biosca<sup>a</sup>, M. Fernández-Pascual<sup>b</sup>, A. Reig-Ferrer<sup>c</sup>, A. Santos-Ruiz<sup>b</sup>, C. Gisbert-Selles<sup>a</sup> y C. Sánchez-Botella<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Vicente I. San Vicente del Raspeig. Alicante. <sup>b</sup>Doctora en Psicología. Universidad de Alicante. <sup>c</sup>Doctor en Psicología. Catedrático de Universidad Alicante. <sup>d</sup>Médico de Familia. Coordinadora Centro de Salud San Vicente I. San Vicente del Raspeig. Alicante.

### Resumen

**Introducción:** El éxito en el manejo metabólico de la diabetes tipo 2 (DM2) se debe a multitud de factores. Entre ellos, el bienestar espiritual podría ser una variable novedosa, pero efectiva.

**Objetivos:** 1. Conocer las características psicosociales y espirituales de las personas con DM2 participantes en el estudio. 2. Comprobar si existen diferencias estadísticamente significativas en espiritualidad entre grupos: personas sanas, personas con DM2 no controlada ( $HbA1c > 7$ ) y personas con DM2 controlada ( $HbA1c \leq 7$ ). 3. Analizar el comportamiento relacional entre el nivel de  $HbA1c$  y las características de calidad de vida relacionada con la salud (CVRS), espiritualidad, ansiedad y depresión.

**Diseño:** Estudio transversal descriptivo con medida en un único momento.

**Emplazamiento:** Centro de Atención Primaria.

**Material y métodos:** Participarán personas sanas y personas con diagnóstico de DM2. Estos pacientes procederán del Centro de Salud de Atención Primaria. Serán seleccionados por los profesionales sanitarios de atención primaria de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión, siendo éstos quienes les ofrezcan la participación en el estudio. El grupo de personas sanas pertenecerá a la población general, y será seleccionado en el Centro de Salud, siempre que cumpla los criterios de inclusión y exclusión. Los criterios de inclusión para el grupo personas sanas serán: personas sanas, sin enfermedad crónica. Los criterios de exclusión para todos los grupos serán: bajo nivel cultural; estar en tratamiento psicológico o psiquiátrico durante el último año; y presentar deterioro cognitivo (puntuación menor o igual a 3 en el test de Pfeiffer). Los instrumentos de evaluación se clasificarán en función de las variables evaluadas: variables sociodemográficas (mediante cuestionario ad hoc), variables clínicas ( $HbA1c$ , peso, talla, IMC, perímetro abdominal, comorbilidad, años de duración de la diabetes, tratamiento farmacológico de diabetes y consumo de otros fármacos) variables criteriales ( hábitos de vida y adherencia a las prescripciones médicas) y variables psicológicas (ansiedad y depresión, bienestar espiritual y CVRS). Los instrumentos de evaluación psicológicos utilizados serán los siguientes: Cuestionario de Salud General de Goldberg, Cuestionario del Sentido de la Vida (Meaning in Life Scale, MiLS) y Cuestionario SF-12. Los datos serán analizados con SPSS Statistics 23,0, mediante estadística descriptiva, relacional e inferencial de las variables sociodemográficas, clínicas, psicológicas y criteriales de la muestra. La relación de variables clínicas y psicológicas de interés en el grupo con DM2, se realizará con análisis relacional mediante regresión lineal.

**Aplicabilidad:** Este proyecto fomenta sinergias entre grupos multidisciplinares para la mejora del Sistema Nacional de Salud. Esta colaboración contribuirá a la atención del paciente con DM2 desde un enfoque holístico, basado en las mejoras del paciente a nivel físico, psicológico, social y espiritual, quien adquirirá un papel más activo en el control y gestión de su enfermedad, así como sobre su bienestar psicológico y CVRS.

**Aspectos ético-legales:** Los participantes serán informados de los objetivos y el procedimiento del estudio. Cumplimentarán el consentimiento informado y el compromiso de confidencialidad y de protección de datos.

Este proyecto cuenta con las aprobaciones del Comité Ético de la Universidad y del Hospital.

**Palabras clave:** Bienestar espiritual. Calidad de vida. Diabetes.