



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/1827 - PREVALENCIAS CRUDA Y AJUSTADA POR EDAD Y SEXO DEL SÍNDROME METABÓLICO PREMÓRBIDO SEGÚN IDF EN LA POBLACIÓN ADULTA. ESTUDIO SIMETAP

A. Ruiz García^a, E. Arranz Martínez^b, L. Morales Cobos^c, J. Moreno Fernández^c, J. Cique Herráinz^d y T. Pascual Val^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. ^bMédico de Familia. Centro de Salud San Blas. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Las Américas. Parla. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Torito. Moratalaz. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Los Ángeles. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia cruda y ajustada por edad y sexo del síndrome metabólico (SM) premórbido según IDF en la población adulta.

Metodología: Estudio observacional transversal realizado durante 2014-15 en 61 Centros de Salud, siguiendo aspectos ético-legales de investigación nacionales e internacionales. Criterio diagnóstico SM: IDF 2005. SM premórbido: SM sin diabetes ni enfermedad cardiovascular. Garantías de saturación o errores: identificación disociada, doble entrada en base de datos protegida, comprobación de discrepancias y rangos de fiabilidad. Población de estudio: muestreo aleatorio base poblacional de 10.579 sujetos sobre los listados de 194.073 adultos (? 18 años) adscritos a 119 médicos de familia. Tasa de respuesta: 74,0% (excluidos [gestantes, inmovilizados]: 4,7%; rechazan consentimiento: 7,6%; ilocalizables: 13,8%). Sin datos: 7,1%; pérdidas y abandonos: 4,2%. Análisis estadístico: Cualitativo: porcentajes con intervalo de confianza 95% (IC); contraste z; odds ratio hombre vs mujer (OR). Cuantitativo: medianas con rango intercuartílico (RIC); medias con desviación típica; t-Student. Población de referencia (INE 2015): 5.196.828 residentes adultos.

Resultados: Población de estudio: Tamaño: 6.631; Mediana (RIC) edad: 54,56 (41,55-67,98) años. Mujeres (M): 55,75% (54,13-57,36). Media edad hombres (H): 55,06 (\pm 16,90) años; media edad (M): 55,01 (\pm 18,04) años ($p = 0,908$). Población con SM: Tamaño: 1.557; Mediana (RIC) edad: 60,86 (50,33-71,32) años. Media edad: 60,54 (\pm 14,72) años. Hombres (H): 44,44% (41,98-46,91). Prevalencia cruda: 23,48% (22,46-24,50); prevalencia ajustada: 20,21% (20,17-20,24). Media edad (H): 57,01 (\pm 14,51) años; media edad (M): 63,37 (\pm 14,28) años ($p = 0,001$). Prevalencia cruda (H): 23,59% (22,05-25,12); prevalencia cruda (M): 23,40% (22,03-24,76); OR (IC): 1,01 (0,90-1,13). Prevalencia ajustada (H): 21,40% (21,35-21,45); prevalencia ajustada (M): 16,72% (16,68-16,77); OR (IC): 1,36 (1,35-1,36).

Conclusiones: La prevalencia cruda del SM (IDF) premórbido en la población adulta es 23,5% (23,6% en hombres, 23,4% en mujeres). La prevalencia ajustada por edad del SM (IDF) premórbido es muy alta en la población adulta: 20,2% (21,4% en hombres, 16,7% en mujeres). Existe una diferencia entre las prevalencias crudas y ajustadas por la edad, por lo que muy importante definirlas para conocer el impacto real de la morbilidad asociada en cada comunidad.

Palabras clave: Adultos. Prevalencia. Síndrome metabólico.