



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/5036 - DISMINUCIÓN DE B12 FRENTE AL CONSUMO DE IBPS DE FORMA CRÓNICA

G. Allut Vidal^a, M. Fuentes Lema^b, J. Torres Colomer^c, A. Calvo Guerrero^d y M. Lires Rodríguez^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Rianxo. Santiago de Compostela. La Coruña. ^bFisioterapeuta. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Ribeira. Santiago de Compostela. La Coruña. ^dMédico de Familia. Centro de Salud de Noia. Santiago de Compostela. La Coruña. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Porto do Son. Santiago de Compostela. La Coruña.

Resumen

Objetivos: Analizar si realmente existe disminución de las cifras de vitamina B12 en un grupo de pacientes polimedicados y tratamiento durante varios años con inhibidores de la bomba de protones.

Metodología: Se realizó un estudio retrospectivo en una muestra no seleccionada (años 2009-2014 y 2015-2016) de 390 pacientes que llevaban a tratamiento un mínimo de 6 años con IBPs y valorando los resultados de las analíticas realizadas durante esos periodos, fijándonos en las cifras de B12, hierro, ácido fólico, transaminasas, etc., así como los resultados de otras variables.

Resultados: Se completó el seguimiento de 326 pacientes, 190 mujeres (57,7%) con una edad media de 64 años y de 136 varones (42,3%) con una edad media similar a la de las mujeres. De las patologías que presentaban un 70% eran hipertensos, hipercolesterolémicos había un tanto por ciento sensiblemente superior (73%), no había afectaciones renales en el primer tramo (2009-2014) si en el segundo tramo (2015-2016), y no había alteraciones en las cifras de ácido fólico y vitamina B12 recogidas. Los valores de B12 oscilaban entre 350 y 600 con una media generalizada en torno a 430. Tenemos que decir, como dato curioso, que de una serie de pacientes a los que se le intentó cambiar el IBP (lansoprazol, esomeprazol) a otro (omeprazol) presentaban alteraciones del tipo de dispepsias, alteración de ritmo intestinal, etc. que se solventaron volviendo al medicamento inicial.

Conclusiones: El consumo regular de IBPs no produce alteraciones en las cifras de vitamina B12 tras varios años de consumo continuado.

Palabras clave: IBPs. Vitamina B12.