



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/923 - MACULAS HIPERPIGMENTADAS EN TRONCO

A. Rubio Bernardo^a, I. Andrés Ramos^b, A. Lindo Martín^c, M. Márquez^d, G. Bermúdez Ferrer^e y M. Viñal González^f

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Palacio de Segovia. Madrid. ^bDermatóloga. Complejo Asistencial Universitario Palencia. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Monte Rozas. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Casa de Campo. Madrid. ^eMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lavapiés. Hospital Fundación Jiménez Díaz. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Palacio de Segovia. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Paciente, varón, 64 años sin antecedentes de interés, se remite a consulta de dermatología, desde atención primaria por erupción cutánea. El paciente refiere que presenta dicha erupción desde hace más de un año. No prurito, no sangrado, no cambio de tamaño ni de coloración. No pérdida de peso. No cambio de productos de higiene. Niega consumo de fármacos ni de tóxicos.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general, normohidratado. Exploración cutánea se observa erupción maculosa marronácea, de 2-3 cm, en tronco y raíz de miembros. Exploración por aparatos y sistemas sin alteraciones. Analítica sanguínea no leucocitosis, no anemia, no plaquetopenia, bioquímica, función renal e iones sin alteraciones. Se realiza biopsia cutánea con resultados de epidermis normal, presencia de abundantes melanófagos en dermis superficial, ausencia de infiltrado inflamatorio y recuento de mastocitos normal.

Juicio clínico: Pigmentación macular eruptiva idiopática.

Diagnóstico diferencial: Debe realizarse con distintas entidades como erupción por consumo de drogas, hiperpigmentación postinflamatoria, mastocitosis, liquen plano pigmentoso y dermatosis cenicienta.

Comentario final: La pigmentación macular eruptiva idiopática (PMEI) es una rara entidad, de etiología desconocida. Fue descrita en el 1978 por Degos. Se caracteriza por la aparición brusca de máculas hiperpigmentadas de color marrón, azul o grisáceas. Presentan un tamaño variable de milímetros hasta centímetros. Asintomático y de localización en tronco, cuello, y regiones proximales respectando mucosa y sus anexos de piel. Suele presentarse en la niñez y adolescencia, aunque hay casos descritos en la edad adulta. La histología muestra una dermis normal y muchos melanófagos en la dermis superior. La PMEI tiene un curso asintomático y benigno, que se autolimita progresivamente.

Bibliografía

1. Alca E, Bravo F, Salomón M, et al. Pigmentación macular eruptiva idiopática. Casos clínicos. Folia Dermatol Peru. 2007;18(3):136-9.
2. Bottegal F, Bocian M, Cervini A, Laterza A, Garcíar, Pierini A. Pigmentación macular eruptiva idiopática. Dermatología Argentina. 2004;10(2):134-8.

3. Jang K, Choi J, Sung K, et al. Idiopathic eruptive macular pigmentation: report of 10 cases. *J Am Acad Dermatol*. 2001;44:351-3.

Palabras clave: Pigmentación. Enfermedades de la piel.