



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4227 - LOS PELIGROS DE LA CUPPING THERAPY

M. Espada Zurera<sup>a</sup>, P. Lardiés Uriol<sup>a</sup>, C. Cascao Moutinho-Pereira<sup>a</sup>, B. Cuesta Benito<sup>b</sup>, M. García Viada<sup>c</sup> y M. Venegas Gato<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Reyes Magos. Alcalá de Henares. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Reyes Magos. Alcalá de Henares. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fronteras. Torrejón de Ardoz. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Reyes Magos. Alcalá de Henares. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 42 años con antecedentes personales de hemangioma gigante lumbar izquierdo y escoliosis. Acude a consulta de Atención Primaria por aparición de lesiones redondeadas de hasta 15 cm de diámetro total, localizadas en la zona de la espalda. Refiere realización de terapia con ventosas (o cupping therapy) el día previo, realizada por su fisioterapeuta, al que acudió por dolor de espalda.

**Exploración y pruebas complementarias:** En la exploración física se objetivan múltiples lesiones de tamaño variable pasando de 15 cm a 5 cm de diámetro, simétricas, en toda la superficie de la espalda. De aspecto redondeado y no sobre elevado. Corresponden a equimosis y pequeñas quemaduras sobre las mismas, de intensidad variable. Se realizaron pruebas complementarias analíticas con coagulación, totalmente en rango.

**Juicio clínico:** Equimosis y quemaduras de primer y segundo grado secundarias a terapia con ventosas o cupping therapy.

**Diagnóstico diferencial:** Púrpura, hematoma traumático, coagulopatía.

**Comentario final:** Tras cura y revisiones la paciente evolucionó favorablemente. El cupping es una técnica antigua utilizada para el tratamiento del dolor que se basa en aplicar una ventosa para crear succión sobre la zona dolorosa, haciendo efecto de vacío. Actualmente es utilizada en medicina alternativa y en fisioterapia. Como efectos adversos se han descrito hematomas, quemaduras severas e infecciones secundarias. Se trata por tanto de una técnica no exenta de riesgo por lo existe controversia en su utilización en los diferentes Servicios de Fisioterapia.

### Bibliografía

1. Zhao JC, Yu JA, Xian CJ, Kai S, Lu L J. Burns induced by cupping therapy in a burn center in Northeast China.
2. Iblher N, Stark B. Cupping Treatment and Associated Burn Risk: A Plastic Surgeon's Perspective. A recent clinical case at the Freiburg University Hospital, Germany, involving burn injuries. J Burn Care Res. 2007;28:355-8.

**Palabras clave:** Equimosis. Cupping therapy. Fisioterapia. Medicina alternativa.