



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4637 - LA COCTELERÍA COMO PROFESIÓN DE RIESGO

N. Santos González^a y L. Martínez Roldán^b

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almodóvar del Río. Córdoba. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Almodóvar del Río. Córdoba.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 28 años de edad cuya profesión es la coctelería en una terraza a la orilla de un pantano. Consulta en Atención Primaria por la aparición esa mañana de unas lesiones en manos y abdomen. Las describe como dolorosas y de aparición repentina sin identificar ningún desencadenante. La tarde y noche previa a la aparición de las lesiones el paciente realizaba su trabajo habitual sirviendo cócteles, en su mayoría mojitos, y había pasado bastante calor porque la terraza se encuentra en una zona soleada.

Exploración y pruebas complementarias: Presenta en dorso de ambas manos unas lesiones que impresionan de quemaduras de 2º grado, con alguna pequeña flictena. En abdomen presenta una lesión similar pero de mayor tamaño y que puede corresponderse con la silueta de una mano. No se solicitaron exploraciones complementarias, una historia clínica detallada y una exploración física minuciosa nos dieron el diagnóstico.

Juicio clínico: Quemadura fototóxica por lima.

Diagnóstico diferencial: Tipos de quemaduras según su causa. Eléctricas: por contacto con corriente eléctrica. Térmicas: por contacto directo con líquido hirviendo, metales calientes, fuego o vapor. Por radiación: por exposición a radiaciones como los rayos X o ultravioletas. Químicas o tóxicas: por exposición a detergentes, disolventes, ácidos u otros agentes sensibilizantes. Fototóxicas: tras la administración de agentes químicos o tóxicos y la posterior exposición a radiación. Los fototóxicos pueden ser sistémicos (algunos fármacos) o tópicos. Entre los últimos destacan los fitofototóxicos como por ejemplo: aceite de bergamota (perfumes), higuera, hiedra, zanahoria, hinojo, perejil, lima, limón o naranja.

Comentario final: El jugo de la lima, presente en la piel de nuestro paciente por su trabajo en la preparación de cócteles, al recibir la radiación solar directa, produce alteraciones en la misma que pueden ir desde el prurito a modificaciones bastante duraderas de su coloración, llamadas hiperpigmentaciones; además de la formación de ampollas o flictenas y/o la pérdida de los estratos superficiales de la piel, denominadas quemaduras verdaderas.

Bibliografía

1. www.dermapixel.com. Fitofotodermatitis, cuando sol y plantas se confabulan.
2. Lehmann P, Schwarz T. Photodermatoses: diagnosis and treatment. Dtsch Arztebl Int. 2011;108:135-41.
3. Sánchez-Pedreño P. Fotodermatitis. En: Conejo-Mir J, Moreno JC, Camacho FM, eds. Manual de Dermatología. Madrid: Grupo Aula Médica S.L. Madrid; 2010. p. 603-24.

Palabras clave: Dermatitis fototóxica. Quemadura. Lima.