



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4352 - SÍNDROMES SIMILARES A LA ENFERMEDAD CELIACA

G. Salguero Abrego^a, L. Araujo Márquez^b, M. Peña Gragera^c, N. Vivas Hernández^d, M. Rodríguez García^e y M. Martín Chamorro^e

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^cMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^dMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^eMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente 60 años con AP: HTA, DM2, Artrosis. Acude por diarrea crónica de 3 meses de aprox. 15 deposiciones al día de consistencia pastosa, no productos patológicos acompañado de astenia, dolor abdominal difuso, meteorismo y distensión abdominal. No fiebre, no pérdida de peso. No otra sintomatología.

Exploración y pruebas complementarias: Analítica completa: hemograma, hierro. Bioquímica y celiaquía: normal. TSH: normal. Coprocultivos: NEGATIVOS. SOH: negativa. IgA: normal. Serología vírica: normal. Ecografía y colonoscopia: normal. Ante pruebas complementarias no concluyentes se deriva a Digestivo. Le realizan endoscopia alta con biopsias duodenales que informa que no presentan alteraciones significativas. Por lo que indican dieta sin gluten por 1 mes presentando mejoría de los síntomas luego reintroducen nuevamente el gluten en la dieta reapareciendo los síntomas nuevamente.

Juicio clínico: Sensibilidad no celíaca al gluten.

Diagnóstico diferencial: Síndrome de colon irritable. Enfermedad celiaca. Alergia al gluten. Intolerancia al gluten.

Comentario final: Aunque faltan estudios sistemáticos para entender y definir este síndrome. La sensibilidad al gluten no celíaca es una nueva patología que sufren personas a las que se les ha descartado padecer la enfermedad celíaca y/o alergia al trigo, y que podrían sufrir entre un 5 y un 10% de la población. Pese a incluir el término gluten en el nombre de la nueva enfermedad, se desconoce si este componente del trigo, otras proteínas o los hidratos de carbono son los que desencadenan la sintomatología. Desde el punto de vista clínico, los afectados por esta nueva patología experimentan síntomas gastrointestinales como diarrea, dolor o hinchazón abdominal, aunque también predominan las manifestaciones extra digestivas como cansancio, dificultad para concentrarse y dolores musculares o articulares.

Bibliografía

- Peña AS, Rodrigo L. Enfermedad celíaca y sensibilidad al gluten no celíaca. Barcelona: OmniaScience; 2013. p. 25-43.

2. Volta U, de Giorgio R. New understanding of gluten sensitivity. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2012;9:295-9.
3. Cooper BT, Holmes GK, Ferguson R, et al. Gluten-sensitive diarrhea without evidence of celiac disease. *Gastroenterology*. 1980;79:801-6.

Palabras clave: Enfermedad celiaca.