



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/4352 - SÍNDROMES SIMILARES A LA ENFERMEDAD CELIACA

G. Salguero Abrego<sup>a</sup>, L. Araujo Márquez<sup>b</sup>, M. Peña Gragera<sup>c</sup>, N. Vivas Hernández<sup>d</sup>, M. Rodríguez García<sup>e</sup> y M. Martín Chamorro<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>d</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>e</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente 60 años con AP: HTA, DM2, Artrosis. Acude por diarrea crónica de 3 meses de aprox. 15 deposiciones al día de consistencia pastosa, no productos patológicos acompañado de astenia, dolor abdominal difuso, meteorismo y distensión abdominal. No fiebre, no pérdida de peso. No otra sintomatología.

**Exploración y pruebas complementarias:** Analítica completa: hemograma, hierro. Bioquímica y celiacúia: normal. TSH: normal. Coprocultivos: NEGATIVOS. SOH: negativa. IgA: normal. Serología vírica: normal. Ecografía y colonoscopia: normal. Ante pruebas complementarias no concluyentes se deriva a Digestivo. Le realizan endoscopia alta con biopsias duodenales que informa que no presentan alteraciones significativas. Por lo que indican dieta sin gluten por 1 mes presentando mejoría de los síntomas luego reintroducen nuevamente el gluten en la dieta reapareciendo los síntomas nuevamente.

**Juicio clínico:** Sensibilidad no celíaca al gluten.

**Diagnóstico diferencial:** Síndrome de colon irritable. Enfermedad celiaca. Alergia al gluten. Intolerancia al gluten.

**Comentario final:** Aunque faltan estudios sistemáticos para entender y definir este síndrome. La sensibilidad al gluten no celiaca es una nueva patología que sufren personas a las que se les ha descartado padecer la enfermedad celiaca y/o alergia al trigo, y que podrían sufrir entre un 5 y un 10% de la población. Pese a incluir el término gluten en el nombre de la nueva enfermedad, se desconoce si este componente del trigo, otras proteínas o los hidratos de carbono son los que desencadenan la sintomatología. Desde el punto de vista clínico, los afectados por esta nueva patología experimentan síntomas gastrointestinales como diarrea, dolor o hinchazón abdominal, aunque también predominan las manifestaciones extra digestivas como cansancio, dificultad para concentrarse y dolores musculares o articulares.

### Bibliografía

1. Peña AS, Rodrigo L. Enfermedad celiaca y sensibilidad al gluten no celiaca. Barcelona: OmniaScience; 2013. p. 25-43.

2. Volta U, de Giorgio R. New understanding of gluten sensitivity. *Nat Rev Gastroenterol Hepatol*. 2012;9:295-9.
3. Cooper BT, Holmes GK, Ferguson R, et al. Gluten-sensitive diarrhea without evidence of celiac disease. *Gastroenterology*. 1980;79:801-6.

**Palabras clave:** Enfermedad celiaca.