



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/1490 - EL "SÍNDROME DEL RESTAURANTE RÁPIDO"

D. Martínez Osorio^a, M. Reyes Urbina^a, M. Rojas Hernández^a, R. Rodríguez Valenzuela^b, C. Laserna del Gallego^c y D. Zalama Sánchez^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gamazo. Valladolid. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Valladolid. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rondilla I. Valladolid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Gamazo. Valladolid.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 58 años de edad sin antecedentes que consulta por disfagia esofágica y dolor epigástrico hace 3 horas tras comer lechazo. Desde hace 6 meses presenta múltiples episodios de disfagia (la mayoría con la ingesta de carne) que resuelve bebiendo agua y a los que achacaba por comer rápido. No ha perdido peso y no cuenta otro síntoma.

Exploración y pruebas complementarias: TA 120/75 mmHg FC 90 lpm, orofaringe sialorrea, auscultación cardiopulmonar sin alteraciones, abdomen: ruidos hidroaéreos presentes, con dolor a la palpación en epigastrio sin signos de irritación peritoneal. Resto de exploración normal. Ante la sospecha de cuerpo extraño esofágico se deriva a urgencias y avisan a endoscopista de guardia. Se realizó gastroscopia con resultado: cuerpo extraño esofágico (bolo cárneo) que se avanza a estómago, anillo de Schatzki y hernia de hiato. Se tomó biopsias con resultado informado posteriormente normal. Se dio alta con omeprazol 20 mg cada 24 horas. Es seguido en la consulta de Digestiva y manifiesta episodios de disfagia intermitente con sólidos similares a los previos.

Juicio clínico: Disfagia por anillo de Schatzki.

Diagnóstico diferencial: Esofagitis eosinofílica. Membrana esofágica, Reflujo gastroesofágico.

Comentario final: El anillo de Schatzki es una estructura mucosa de carácter benigno que se localiza en esófago distal. Relativamente frecuente, benignos y de etiología no clara. En su mayoría asintomáticos y acompañados de una hernia de hiato. Pueden producir estrechamiento de la luz del esófago y ocasionar disfagia intermitente. La carne y el pan son los dos alimentos desencadenantes más frecuentes, mejorando con agua, condición conocida como "síndrome del restaurante rápido". Puede causar impactación esofágica como en el caso actual y su diagnóstico suele ser incidental en pacientes asintomáticos. El tratamiento se realiza con IBP y dilatación esofágica con buenos resultados.

Bibliografía

1. Vázquez JR, Bautista FP, Gutiérrez JH. Otras patologías estructurales esofágicas. Anillos esofágicos. Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado. 2008;10(1):28-34.

Palabras clave: Anillo de Schatzki. Disfagia.