



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1564 - ANASARCA DE CONSULTA. A PROPÓSITO DE UN CASO

J. Guerras Conesa<sup>a</sup>, J. Cabrerizo González<sup>b</sup>, V. Lao Cañadas<sup>c</sup>, A. Moyano Aguera<sup>d</sup>, F. Jiménez Ros<sup>d</sup> y A. Plazas Miñarro<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isaac Peral. Cartagena. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Antón. Cartagena. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Este. Murcia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Oeste. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 56 años con DM tipo II, hipertrigliceridemia, oclusión aortoiliaca bilateral, bebedor según refiere de dos latas de cerveza al día. Derivado desde Atención Primaria a consultas externas de Medicina Interna por presentar edemas en miembros inferiores, edemas generalizados y disnea progresiva.

**Exploración y pruebas complementarias:** En la exploración física destaca estado de anasarca, edema con fóvea. No ictericia. No encefalopatía ni focalidad neurológica. Auscultación respiratoria: crepitantes bibasales. Analítica destaca albúmina 2,3. Se solicitó: ecocardiograma que refleja FEVI conservada (sin hallazgos); ecografía abdominal: hepatomegalia, signos de hepatopatía crónica.

**Juicio clínico:** Hepatopatía crónica con descompensación hidrópica, probable etiología alcohólica.

**Diagnóstico diferencial:** Hepatitis virales. Desnutrición proteica. Insuficiencia cardíaca.

**Comentario final:** Finalmente la etiología principal que se sospechó fue la alcohólica. Se solicitó TC abdominal que reflejó además de hepatopatía crónica, pancreatitis crónica y paniculitis mesentérica. El paciente fue derivado a consultas de Digestivos donde tras reinterrogar en profundidad al paciente y cuantificar el consumo total de alcohol se confirmó el origen etílico. Este caso ilustra una situación frecuente en la práctica clínica: la infraestimación por parte de los pacientes del consumo de alcohol, que a menudo dificulta el diagnóstico de patología derivadas del mismo. El alcoholismo es una enfermedad muy frecuente, especialmente en varones de edad media, por lo que debemos tenerlo siempre en mente y tratar de abordarlo desde Atención Primaria en fase precoces antes de derivar en patologías potencialmente irreversibles.

### Bibliografía

1. Farreras-Rozman Medicina Interna, 14<sup>a</sup> ed. Elsevier.
2. Jiménez Murillo L, Montero Pérez FJ. Medicina de Urgencias y Emergencias. Guía diagnóstica de protocolos de actuación, 5<sup>a</sup> ed. Barcelona: Elsevier España; 2015.

**Palabras clave:** Alcoholismo. Edema. Hepatitis Alcohólica.